



МЕНЮ

13.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл).

Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,18	22,65	88,46	584	99,21
Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	36,14
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		12,79	9,92	92,27	579	118,58
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,85
Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	4,49
Филе цыплят-бройлеров, тушенное в соусе 75/25	75/25					78,41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		16,33	10,72	50,54	336	72,32
Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
		51,30	43,29	231,27	1 499	290,11

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

подпись



М Е Н Ю (выбор)

13.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						13,30
1 - Салат из свежих огурцов	100	0,82	2,66	2,48	37	13,13
2 - Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
Основное						62,50
1 - Котлета рыбная (филе минтай)	105	15,54	14,60	12,39	172	37,94
1 - Картофель отварной	200	4,00	10,20	31,80	242	24,60
2 - Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	60	9,44	3,58	1,99	141	46,32
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Дополнение						8,85
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		39,83	36,60	122,43	1 037	84,65

Принял:

Заведующий
производством
должность

Шершенко
подпись

Шершенко
расшифровка подписи



МЕНЮ

13.09.2023
12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		24,78	24,68	107,73	689	105,76
Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	36,14
Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	22,14
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		35,42	22,77	127,63	1 065	148,70
Салат из капусты белокочанной	100	1,30	3,25	6,47	60	8,82
Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	5,63
Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	120	18,88	7,16	3,98	282	92,66
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		13,52	10,59	59,05	346	68,63
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	35,74
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		73,72	58,04	294,41	2 100	323,09

Принял:

Заведующий
производством

М. С. Шевченко
подпись

М. С. Шевченко
расшифровка подписи