

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"13" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	70	7,72	5,15	0,56	0,07	1,75	15,40
451-04	Шницель говяжий	100	65,55	43,70	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	160	19,28	12,85	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			100,86	68,05	23,30	20,82	73,07	598,46

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	60	6,61	4,41	0,66	0,12	2,28	13,20
135-04	Суп из овощей	200	11,10	7,40	1,76	3,52	9,92	79,20
ТК	Гратен из печени	120	63,82	42,76	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	8,89	5,93	5,17	5,99	28,52	188,40
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	1,00	0,00	20,20	84,80
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед			112,36	76,09	33,91	24,16	98,87	748,60

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	21,8	14,53	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
Итого за полдник			41,05	27,36	18,10	12,31	46,90	369,33

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Базмиева А.М.



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"13" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	120	13,23	8,82	1,32	0,24	4,56	26,40
451-04	Шницель говяжий	100	65,55	43,70	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11г.	Пюре картофельное	180	21,69	14,46	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			109,90	74,26	25,09	21,78	83,02	649,05

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
135-04	Суп из овощей	250	16,66	11,10	2,20	4,40	12,40	99,00
ТК	Гратен из печени	120	63,82	42,76	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	10,68	7,12	6,20	7,19	34,22	226,08
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,55	8,88	1,10	0,79	6,75	64,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			134,85	93,66	38,02	27,71	133,30	961,80

Завтрак и обед	244,75	167,92
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сэндвич с сыром	100	40,67	27,99	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			52,82	36,98	20,30	27,75	99,13	414,00

Итого обед и полдник	187,67	130,64
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"13" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 4				
Салат из свеклы отварной	100	6,52	4,35	66,6
Печень, тушенная в соусе	75/25	55,13	36,75	181,86
Макароны отварные с сыром	125	25,9	17,27	300,96
	итого	87,55	58,37	
комплекс 20				
Помидор соленый	95	15,68	10,45	22,00
Плов из птицы	200	71,74	47,83	382,67
	итого	87,42	58,28	
комплекс 30				
Огурец свежий	65	7,76	5,17	22,00
Котлета из говядины	100	65,55	43,7	261
Пюре картофельное	120	14,46	9,64	174,6
	итого	87,77	58,51	
	Средняя цена	87,58	58,39	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Яблоко	100	8,71	6,7	47
Напитки				
Сок натуральный	180	14,58	9,72	76,32
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,00	2,00	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	117,22	79,60	

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мургина Ю.В.

Назимова А.М.

ООО "Комбинат питания "Забота"

Меню

"13" сентября 2022 г.

СОШ № 38

Наименование блюда	Выход, гр	Э.Ц. ккал	Цена, руб.
Холодные блюда			
Салат из свеклы отварной	100	66,6	6,52
Салат из свежих огурцов	100	66,5	12,4
Помидор свежий	100	22	11,02
Первые блюда			
Суп из овощей	250	99	16,66
Вторые блюда			
Котлета из говядины	100	261	65,55
Гратен из печени	120	245,4	63,82
Птица жареная	100	182	54,55
Гарниры			
Пюре картофельное	100	145	12,05
Макароны отварные с сыром	100	133	20,72
Выпечка			
Рулет с маком	100	265	24,91
Сдоба Выборгская	100	250	13,57
Булочка творожная	100	253	19,52
Булочка Бриошь с изюмом	100	185	26,18
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	48	3,44
Сок натуральный	200	85	16,21
Кофейный напиток "Маккофе"	200	90	17,28

Ген. директор ООО "КП Забота"
 Директор МАОУ СОШ №38
 Зав.производством МАОУ СОШ №38



Кузнецова Н.В.
 Мухоморова Ю.В.
 Назмиева А.М.