



М Е Н Ю

15.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл).

Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость. руб.
Завтрак		25,7	17,02	79,26	596	95,73
Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	8,85
Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		25,81	28,14	99,49	810	142,44
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	28,75
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		15,47	19,84	71,96	349	57,70
Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	31,11
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		66,96	65,00	250,71	1754	295,87

Принял: _____
Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

15.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						13,42
1 - Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	13,47
2 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца	115	2,12	3,76	10,97	66	13,37
Основное						72,88
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54,82
1 - Макароны отварные с овощами	190	6,55	7,58	36,13	239	17,81
2 - Котлеты "Московские"	75	11,32	11,12	11,15	190	53,10
2 - Картофельное пюре	145	3,09	5,03	19,14	135	20,03
Дополнение						38,61
1 - Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	125	0,48	0,44	11,15	50	12,03
		48,95	48,19	148,72	1 221	124,91

Принял:

Заведующий
производством

должность

Шевченко

подпись

Шевченко

расшифровка подписи



МЕНЮ

15.09.2023
12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		32,81	21,72	92,09	725	118,22
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		34,29	38,87	96,56	934	154,38
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	13,47
Борщ с капустой белокочанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	6,20	106	17,08
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	71,05
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		6,92	3,38	28,26	190	34,86
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Сок фруктовый (яблочный)	180					
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		74,02	63,97	216,91	1849	307,46

Принял:

Заведующий
производством

Маска

Маскина
расшифровка подписи