

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"15" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	90	5,91	3,94	1,17	0,09	6,21	39,38
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	150	44,30	29,54	8,40	15,45	28,05	215,00
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	11,44	7,63	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
ТК	Слива	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак			76,92	53,17	14,16	16,80	100,81	569,68

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих помидоров	60	6,26	4,17	0,58	3,65	2,19	42,42
111-04	Борщ сибирский	200	11,36	7,57	3,12	3,44	12,80	94,40
ТК	Фриттата с овощами и масл.сл	170/10	49,36	32,90	18,20	26,80	5,20	318,17
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			104,03	72,03	30,77	38,37	84,44	784,99

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	33,86	22,71	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Сок натуральный	200	16,2	10,8	1	0	20,2	84,8
Итого за полдник			50,06	33,51	12,99	10,41	53,37	358,80

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Иванова Н.В.

Муромова Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"15" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	14,32	9,55	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с рисом и овощ."	200	59,07	39,38	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель плодово-ягодный	200	11,44	7,63	0,89	0,06	32,75	154,60
ТК	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Лакомка	20	12,03	9,26	2,30	1,80	5,10	67,00
Итого за завтрак			104,60	72,27	21,01	24,00	118,31	705,17

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Сыр порционно	30	31,99	21,33	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	17,04	11,36	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Фриттата с овощами и масл.сл	215/15	50,10	33,40	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Груша	100	13,65	10,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			138,17	95,14	41,53	52,53	95,64	952,90

Завтрак и обед	242,77	167,41
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печен.с картофелем	150	11,28	7,52	9,05	11,4	55,35	360
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,7	1,13	0,07	0,02	20	40
Итого за полдник			12,98	8,65	9,12	11,42	75,35	400,00

Итого обед и полдник	151,15	103,79
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"15" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 1				
Салат из свежих помидоров	90	9,39	6,26	66,6
Шницель говяжий	100	65,55	43,7	261
Каша рассыпчатая гречневая	100	9,63	6,42	345,5
итого		84,57	56,38	
комплекс 9				
Помидор соленый	105	17,33	11,55	22,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	53,18	35,45	112,00
Рис припущенный	180	13,74	9,16	239,94
итого		84,25	56,16	
комплекс 18				
Салат из свежих огурцов	100	12,40	8,27	66,60
Омлет с сыром с маслом сливочным	180/10	72,14	48,09	412,91
итого		84,54	56,36	
Средняя цена		84,45	56,30	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	90
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,00	2,00	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
Всего за комплекс		106,46	71,53	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38

