

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 10				
Плов из говядины	200	93,54	62,36	396
	итого	93,54	62,36	
комплекс 13				
Нагетсы из филе птицы	100	59,96	39,97	534,00
Рагу овощное с баклажанами	185	33,30	22,20	174,60
	итого	93,26	62,17	
комплекс 23				
Сыр порционно	15	16,80	11,20	50,50
Запеканка творожная с курагой со сметаной	135/20	76,67	51,11	844,5
	итого	93,47	62,31	
	Средняя цена	93,42	62,28	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Яблоко	100	8,71	6,7	47
Напитки				
Кофейный напиток с молоком	200	15,66	10,44	90
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	124,65	85,14	

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Ассорти из овощей	110	14,00	9,33	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	110/5	100,89	67,26	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11	Пюре картофельное	180	21,69	14,46	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб пшеничный	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			158,02	106,49	28,36	23,36	84,45	683,80

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
138-04	Суп картофельный с крупой	250	11,97	7,98	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Запеканка из творога с курагой	195/5	106,07	70,74	9,39	8,37	126,93	471,66
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Слива	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			141,61	97,12	18,62	13,17	214,03	931,06

Завтрак и обед	299,63	203,61
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Котлета, запеченная в тесте	100	33,86	22,71	11,99	10,41	33,17	274
389-17	Сок натуральный	200	16,2	10,8	1	0	20,2	84,8
ТК	Груша	100	13,65	10,5	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			63,71	44,01	13,39	10,81	63,17	405,80

Итого обед и полдник	205,32	141,13
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурзина Ю.В.

Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"16" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор свежий	100	11,02	8,16	1,10	0,20	3,80	22,00
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	90/5	83,48	55,65	14,58	13,59	3,96	225,60
54-11	Пюре картофельное	160	19,28	12,85	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			133,23	90,44	23,29	20,14	71,06	586,31

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционно	20	17,92	11,94	4,64	5,90	0,00	72,00
138-04	Суп картофельный с крупой	200	7,98	5,32	1,68	2,24	15,28	114,40
ТК	Запеканка из творога с курагой	150/5	81,89	54,59	7,25	6,61	97,67	403,15
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,44	2,29	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Слива	100	10,40	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед			127,37	86,93	18,10	16,15	161,95	816,15

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	100	7,52	5,01	6,03	7,6	36,9	240
342-17	Компот из вишни	200	7,9	5,27	0,16	0,16	27,81	105
Итого за полдник			15,42	10,28	6,19	7,76	64,71	345,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.