



## М Е Н Ю (выбор)

**16.09.2023**  
**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
						6,41
Салат	55	0,50	0,07	1,60	9	6,41
1 - Овощи свежие(огурцы)						94,75
Основное	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
1 - Плов из говядины						21,84
Дополнение	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Сок фруктовый (яблочный)	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
1 - Хлеб пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Хлеб ржаной		21,52	16,97	76,32	488	123,00

Принял:

Заведующий  
 производством  
 должность

*Чаруц*  
 подпись

*Чаруц*  
 расш.бровка подпись



# МЕНЮ



16.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.),

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		26,36	29,68	85,54	812	121,97
Пудинг из творога со сметаной	190	22,15	26,20	37,60	575	98,62
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	10,24
Салат из моркови с сухофруктами 60	60	0,82	2,68	6,94	55	8,34
<b>Обед</b>		25,62	32,75	63,61	647	154,21
Суп с лапшой	200	0,26	2,66	1,34	30	3,89
Жаркое по-домашнему 240г	240	20,60	23,72	23,25	389	130,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,86	5,47	3,29	64	12,11
Чай с сахаром. Ш21 №776 стр.437	200	0,26	0,06	9,13	38	2,53
Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,59
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
<b>Полдник</b>		9,27	3,15	64,12	340	68,61
Фрукты (Банан)	140	1,98	0,12	24,21	105	22,57
Сок фруктовый (в индивидуальной упаковке)	200	0,75		20,57	85	20,80
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
		61,25	65,58	213,27	1799	344,79

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

*Чарова*  
подпись

*Нарешко*  
расшифровка подписи