



Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

18.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						14,93
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	14,85
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	8,99	11,89	135	14,95
3 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,89	5,38	8,45	90	14,99
Основное						98,47
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,13
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,40
2 - Макароны отварные с овощами	175	6,03	6,99	33,28	220	16,39
3 - Тефтели мясные(правильная)	100	13,66	15,25	12,29	241	76,24
3 - Капуста тушеная	200	4,49	4,92	16,81	129	22,08
Дополнение						9,60
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		50,85	63,57	252,89	1 721	123,00

Принял:

Заведующий
производством
Должность

Подпись
Подпись

Ганкина А.С.
расшифровка подписи



МЕНЮ

18.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,19	20,69	104,02	689	84,11
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		32,46	29,25	141,73	996	166,50
Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	30,48
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		12,22	11,53	62,8	405	44,12
Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	24,83
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
		66,87	61,47	308,55	2 090	294,73

Принял:

Заведующий
производством

Ланкова А.С.

должность

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ

18.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		15,08	14,46	91,07	553	57,82
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		20,28	19,59	117,65	774	149,61
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		9,6	8,91	57,48	351	56,96
Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	16,54
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		44,96	42,96	286,20	1 678	264,39

Принял:

Заведующий
производством
должность

Подпись
подпись

Ганжова ДС
расшифровка подписи