



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



ПРОВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

18.11.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,44	0,06	0,94	6	9,04
1 - Огурцы соленые	55	0,44	0,06	0,94	6	9,04
Основное		18,04	17,7	31,51	292	93,85
1 - Плов из говядины	167	18,04	17,70	31,51	292	93,85
Дополнение		3,64	0,72	37,82	170	20,11
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,31
1 - Хлеб ржаной	22	1,32	0,22	9,90	46	2,20
		22,12	18,48	70,27	468	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Иванченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Signature]



Ежедневное меню

основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	1,36	4,47	11,58	92	№76, стр.39	9,27	13,89
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,37	107,04
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,70	3,23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Итого за рацион питания :	565	29,3	33,69	97,9	918		92,26	136,91
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	0,33	3,33	1,68	38	280 стр.151	3,25	4,87
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	106,99	160,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,16	2,59
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	898	32,32	34,25	71,05	731		138,80	202,44
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Итого за рацион питания :	400	7,68	3,38	48,83	276		40,70	56,36

Зав пр-ом Дир Танкова А.С.