



М Е Н Ю (выбор)

19.09.2023

12 и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
						13,65
Салат	95	1,02	4,34	3,32	57	13,60
1 - Салат из свежих помидоров						13,42
2 - Икра свекольная	135	2,26	6,03	14,04	119	13,92
3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца	120	2,21	3,92	11,45	90	81,67
Основное						62,40
1 - Шницель говяжий(правильная)	80				130	19,35
1 - Картофельное пюре	140	2,99	4,85	18,48		60,10
2 - Гратен из печени	110	19,54	12,40	8,20	252	21,40
2 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	65,62
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	85	13,37	5,07	2,82	200	16,13
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	27,68
Дополнение						20,80
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	3,37
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,51
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	
		57,03	51,93	183,38	1 601	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи



МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

19.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		25,15	21,08	82,86	621	138,04
Перец болгарский свежий порция	120	1,56	0,12	6,36	32	26,33
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,00
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		37,82	33,26	152,24	1 079	151,39
Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	14,66
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	21,40
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		12,43	16,7	62,1	455	57,49
Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	33,29
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		75,40	71,04	297,20	2 155	346,92

Принял:


Заведующий
производством
должность

[Подпись]
подпись

Луканова А.С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации


 МАОУ
СОШ
№38


МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

19.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б. г	Ж. г	У г	Энергетическая ценность. Ккал	Стоимость. руб.
Завтрак		23,47	20,24	73,07	569	123,30
Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	15,36
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,00
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		34,8	30,09	123,46	927	141,06
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	11,72
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	17,84
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		6,67	3,03	29,54	192	28,31
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
		64,94	53,36	226,07	1 688	292,67

Принял:

 Заведующий
производством
должность


 подпись

 Танкова А.С.
расшифровка подписи