

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"20" января 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	80	14,13	9,42	0,88	0,16	3,04	9,60
ТК	Гратен из печени	90	48,15	32,10	15,99	10,15	6,71	206,00
205-17	Макароны отварные с овощ.	150	9,47	6,31	5,17	5,99	28,52	188,40
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		550	91,20	61,61	26,24	17,10	80,45	594,02

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из соленых помидоров	60	9,46	6,31	0,66	3,66	2,74	39,96
110-04	Борщ с капустой и картофелем	200	12,69	8,46	1,60	4,16	4,16	84,80
ТК	Рыба, запеченная с маслом	95	76,52	51,01	14,58	13,59	3,96	225,60
518-04	Картофель отварной с луком	150	28,73	19,15	3,00	7,65	23,85	181,50
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
389-17	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,44	0,44	10,89	52,22
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед		875	159,17	108,15	25,28	31,00	88,90	789,68

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Бутерброд с сыром	60	31,98	21,76	11,9	16,4	41,6	183
382-17	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		340	52,50	36,33	15,97	19,99	67,22	337,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"20" января 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	100	17,66	11,77	1,10	0,20	3,80	12,00
ТК	Гратен из печени	120	64,20	42,80	21,32	13,53	8,95	245,40
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	11,37	7,58	6,20	7,19	34,22	226,08
389-17	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		640	113,80	76,86	33,42	21,82	93,65	694,50

Обед для ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и мобилизованных 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из соленых помидоров	100	15,76	10,51	0,75	6,02	2,35	70,70
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	15,63	10,58	2,00	5,20	5,20	106,00
ТК	Рыба, запеченная с маслом	120	96,36	64,24	19,39	13,29	5,19	256,80
54-11г.	Пюре картофельное	180	24,04	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Кофейный напиток	200	15,66	10,44	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	10	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		940	176,30	119,18	35,05	34,93	95,45	904,78

Завтрак и обед	290,10	196,04
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Булочка с сыром	100	32,19	21,46	19,83	27,33	69,33	325
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,07	0,02	20,00	42,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,5	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		380	47,56	32,97	20,30	27,75	99,13	414,00
Итого обед и полдник			223,86	152,15				

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"20" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 2			
Огурец свежий	100	19,89	22
Рыба запеченная (филе хека)	75	59,52	214
Пюре картофельное	180	24,04	164,76
	итого	103,45	
комплекс 7			
Сыр порционно	15	14,36	50,50
Запеканка из творога с молоком сгущенным	175/15	89,49	475,80
	итого	103,85	
комплекс 26			
Салат из квашеной капусты	65	11,98	66,60
Жаркое по-домашнему	200	91,60	250,00
	итого	103,58	
	Средняя цена	103,63	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Напитки			
Чай с сахаром	200	2,04	60
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш "Кубанский"	40	3,09	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	63,00
	Всего за комплекс	112,11	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.