



МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

20.09.2023
12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		36,43	36,7	83,72	917	155,44
Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	106,41
Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		33,71	34,4	137,59	1 015	136,99
Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	19,77
Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	22,14
Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	5,01
Полдник		18,12	12,51	47,65	376	70,24
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	39,36
		88,26	83,61	268,96	2 308	362,67

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи



МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

20.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		31,19	31,53	67,61	756	133,37
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	77,87
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		30,13	31,15	111,89	868	120,12
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,85
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,48	17,84	134	15,81
Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		16,75	11,41	45,74	353	62,36
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	31,48
		78,07	74,09	225,24	1 977	315,85

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Handwritten Signature]
Подпись

[Handwritten Signature]
расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

20.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
						11,56
Салат						11,75
1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	4,78	4,05	0,25	57	11,61
2 - Огурцы свежие порция	105	0,74	0,11	2,00	13	11,33
3 - Сыр порционнно	12	2,78	3,54		43	85,69
Основное						85,64
1 - Пудинг из творога со сметаной	165	19,24	22,75	32,65	499	59,38
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	120	14,88	16,58	9,12	263	26,36
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	180	3,47	6,87	26,83	183	68,13
3 - Гуляш из говядины	80	7,97	13,37	2,62	210	17,55
3 - Макароны, запеченные с сыром	155	6,30	4,96	34,93		25,75
Дополнение						18,87
1 - Какао с молоком 1	200	3,54	3,43	23,82	140	3,37
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,51
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	123,00
		68,95	76,96	166,37	1 739	

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи