



УТВЕРЖДЕНО
Директор
/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ

22.09.2023
12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		27,98	24,01	84,74	700	131,85
Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
Рыба, запеченая с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	68,09
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		18,59	13,23	213,63	979	158,16
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	12,22
Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	112,19
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		16,17	11,02	72,77	423	86,48
Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		62,74	48,26	371,14	2 102	376,49

Принял: _____
Заведующий производством
должность

_____ *Подпись*
подпись

_____ *Шевченко М.С.*
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

МАОУ
СОШ
№38



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

22.09.2023

12 и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
						11,40
Салат						4,50
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	7,01
1 - Огурцы свежие порция	65	0,46	0,07	1,24	8	11,59
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,09
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	92,38
Основное						59,12
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	33,24
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	92,28
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	72,26
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	20,23
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	19,22
Дополнение						2,72
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	9,62
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	3,37
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,51
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	123,00
		88,83	61,04	195,46	1 658	

Принял:

Заведующий
производством

должность

Def

подпись

Панисова А.С.

расшифровка подписи



МЕНЮ

22.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность. Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,07	20,14	71,39	588	114,08
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		18,1	16,05	162,46	816	145,48
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	9,76
Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	86,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		6,23	7,6	69,4	366	28,15
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
		47,40	43,79	303,25	1770	287,71

Принял:

Заведующий
производством

должность

[Signature]

подпись

[Signature]

расшифровка подписи