



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

СОШ  
№38



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**23.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД. г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						6,99
1 - Овощи свежие (огурцы)	60	0,54	0,08	1,75	10	6,99
Основное						94,52
1 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,52
Дополнение						21,49
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Лаваш Кубанский школьный	30	2,70	0,81	15,77	81	2,88
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		21,81	17,09	74,74	481	123,00

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи



# МЕНЮ

**23.09.2023**  
 12 и старше (5-11кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>27,22</b>	<b>27,45</b>	<b>99,11</b>	<b>749</b>	<b>133,99</b>
Перец болгарский свежий порция	100	1,30	0,10	5,30	27	21,95
Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	87,59
Чай с сахаром	200	0,24	0,05	9,13	38	2,33
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Фрукты (яблоки)	175	0,67	0,61	15,61	70	16,84
<b>Обед</b>		<b>29,41</b>	<b>35,49</b>	<b>133,24</b>	<b>948</b>	<b>161,56</b>
Салат "Светофор"	100	0,91	4,50	3,29	57	16,90
Суп картофельный с горохом	250	3,48	4,79	13,51	111	7,54
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,00
Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	38,32
Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	4,16
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
<b>Полдник</b>		<b>14,74</b>	<b>16,7</b>	<b>84,48</b>	<b>546</b>	<b>66,70</b>
Фрукты (яблоки)	200	0,76	0,70	17,84	80	19,24
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
		<b>71,37</b>	<b>79,64</b>	<b>316,83</b>	<b>2 243</b>	<b>362,25</b>

Принял:

Заведующий  
 производством  
 \_\_\_\_\_  
 должность

*Def*  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

*Шевченко М. С.*  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи