

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М.С.

Муромова Е.В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 80 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 35 | ТК | 4,26 | 6,38 |
| | Гратен из печени | 90 | 15,99 | 10,15 | 6,71 | 206 | ТК | 33,12 | 49,42 |
| | Макароны отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188,40 | 205-17 | 9,41 | 14,11 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-07,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 71,70 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 26,24 | 17,1 | 80,45 | 619,42 | | 65,42 | 93,71 |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,49 | 3,02 | 1,10 | 34 | 21-17 | 7,78 | 10,28 |
| | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 4,16 | 84,80 | 110-04 | 9,27 | 13,90 |
| | Рыба, запеченая с маслом | 90/5 | 14,58 | 13,59 | 3,96 | 225,60 | ТК | 47,27 | 70,91 |
| | Картофель отварной с луком | 150 | 3,20 | 8,40 | 26,10 | 181,25 | 204-04 | 19,81 | 29,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0 | 20,00 | 84,80 | 389-07,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 95,60 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 875 | 25,87 | 30,67 | 98,62 | 816,05 | | 113,48 | 162,37 |
| Полдник | Бутерброд с сыром | 60 | 11,90 | 16,40 | 41,60 | 183 | ТК | 21,29 | 31,22 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 11,32 | 16,97 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 340 | 15,97 | 19,99 | 67,22 | 337 | | 40,01 | 57,81 |

Зав производством Д.С. Давкова А.С.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурзина З. В.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 43,75 | ТК | 5,32 | 7,98 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 245,4 | ТК | 44,14 | 65,89 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,20 | 7,19 | 34,22 | 226,08 | 205-17 | 11,29 | 16,94 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-07 | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 71,70 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 640 | 33,42 | 21,82 | 93,65 | 726,25 | | 80,30 | 115,71 |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,81 | 5,03 | 1,83 | 56 | 21-17 | 12,97 | 17,11 |
| | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 5,20 | 106 | 110-04 | 11,58 | 17,37 |
| | Рыба, запеченая с маслом | 115/5 | 18,42 | 17,17 | 5,00 | 285 | ТК | 59,72 | 89,58 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167,28 | 54-11г-20, ТК | 17,40 | 26,11 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 100,50 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 119,50 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 940 | 34,14 | 37,82 | 94,74 | 918,28 | | 122,20 | 178,66 |
| Полдник | Булочка творожная | 100 | 13,08 | 6,06 | 38,68 | 300 | 440-17 | 17,17 | 25,75 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-07 | 14,40 | 18,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,8 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 14,38 | 6,46 | 66,66 | 423,32 | | 38,97 | 54,09 |

Зав. производством П. П. Ганнова Л. С.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Мурзина З.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) ******02.02.2024****12 и старше (5-11кл).****** очищенный картофель**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 3,93 | 8,18 | 1,48 | 95 | 18,89 |
| 1 - Салат из квашеной капусты | 110 | 0,91 | 5,53 | 2,02 | 62 | 19,05 |
| 2 - Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 18,88 |
| 3 - Салат из моркови с сыром | 105 | 6,24 | 13,11 | 2,43 | 151 | 18,75 |
| Основное | | 21,91 | 21,94 | 35,34 | 459,33 | 68,82 |
| 1 - Гратен из печени | 100 | 17,77 | 11,28 | 7,46 | 229 | 39,63 |
| 1 - Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,46 | 254 | 29,36 |
| 2 - Омлет натуральный | 180 | 16,73 | 29,80 | 3,17 | 348 | 68,49 |
| 3 - Котлета рубленая из куриного филе | 110 | 20,02 | 9,24 | 14,74 | 222 | 47,48 |
| 3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 6,38 | 5,92 | 41,18 | 325 | 21,51 |
| Дополнение | | 5 | 1,42 | 52,17 | 238 | 19,55 |
| 1 - Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | 2,72 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,62 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | 3,36 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,85 |
| | | 30,84 | 31,54 | 88,99 | 792,33 | 107,26 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

Рез
подпись

Панкова А.С.
расшифровка подписи