

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

Муромова Н. В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,  
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 02.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* оптимальный карбофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	10,60	15,90
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>605</b>	<b>20,63</b>	<b>22,73</b>	<b>80,23</b>	<b>616</b>		<b>63,26</b>	<b>90,77</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 0/1	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>990</b>	<b>27,08</b>	<b>27,85</b>	<b>130,12</b>	<b>895</b>		<b>149,06</b>	<b>218,05</b>
Подзник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,39
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>13,05</b>	<b>10,64</b>	<b>59,8</b>	<b>383</b>		<b>52,22</b>	<b>69,15</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 975</b>	<b>60,76</b>	<b>61,22</b>	<b>270,15</b>	<b>1 894</b>		<b>264,54</b>	<b>377,97</b>

Зав. производством *И. С. Гранова*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шершенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурзина Л. В.

УЧОУ  
СОШ  
№38

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* указаный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,69</b>	<b>15,67</b>	<b>72,26</b>	<b>500</b>		<b>49,30</b>	<b>69,84</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,40	80,10
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	6хв-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>23,39</b>	<b>23,82</b>	<b>117,62</b>	<b>793</b>		<b>128,99</b>	<b>188,83</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>9,98</b>	<b>12,21</b>	<b>36,07</b>	<b>315</b>		<b>47,37</b>	<b>62,50</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 740</b>	<b>49,06</b>	<b>51,7</b>	<b>225,95</b>	<b>1 608</b>		<b>225,66</b>	<b>321,17</b>

Зав. производством *Л. С. Панкова*