

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17, ТК	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,58	14,31	90,65	542		42,27	60,66
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,1	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,80	110-04	9,27	13,90
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	9,41	14,11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,80	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	880	19,63	22,29	118,90	787,20		103,09	149,93
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,11	12,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,60	9,01	56,98	351		28,37	41,06

Зав. производством *Prof Пашкова А.С.*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

Мурзина

«СОГЛАСОВАНО»

№ 38

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	600	19,22	20,71	105,15	682,60		57,38	82,56
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2	5,2	5,2	106	110-04	11,58	17,37
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	18,98	28,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	885	32,45	29,25	141,72	929,48		112,00	165,92
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324,29	742-04	12,15	18,23
	Кофейный напиток	200	3,16	2,7	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,21	11,45	62,8	425,29		25,01	37,52

Зав. производством Дев. Павлова А.С.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

№ 38

Л.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор) **

05.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,91	1,93	1,59	28	17,29
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
3 - Огурцы соленые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
Основное		19,23	20,57	29,05	382	87,45
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	87,12
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	87,62
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	74,35
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,78	0,97	49,82	225	27,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		24,92	23,47	80,46	635	131,75

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

Ваншова Л.С.
расшифровка подписи