



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

05.03.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		0,83	5,03	1,84	56	17,31
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
<b>Основное</b>		24,03	18,5	43,07	505,33	86,70
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	66,45
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,68	12,70	243	60,26
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	69,66
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
<b>Дополнение</b>		4,05	0,85	60,75	260	20,30
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,91	24,38	105,66	621,33	124,31

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Подпись*  
подпись

*Танкова А. С.*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

№ 38



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.03.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

\*\* опциональный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>25,37</b>	<b>21,64</b>	<b>83,66</b>	<b>650</b>		<b>96,46</b>	<b>139,81</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,66	15,62
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	236	ТК	21,55	29,39
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>38,06</b>	<b>33,31</b>	<b>152,75</b>	<b>1 037</b>		<b>115,36</b>	<b>160,78</b>
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,57	26,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>20,36</b>	<b>27,73</b>	<b>89,33</b>	<b>394</b>		<b>27,41</b>	<b>39,63</b>

Зав. производством *Проф. Танкова А.С.*

