

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Муромова Л.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)****05.09.2024****12 и старше (5-11кл.)**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>1,31</b>	<b>3,25</b>	<b>6,46</b>	<b>60</b>	<b>6,27</b>	<b>3,13</b>	<b>9,40</b>
1 - Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
<b>Основное</b>		<b>22,38</b>	<b>27,28</b>	<b>31,75</b>	<b>463,5</b>	<b>73,53</b>	<b>32,38</b>	<b>105,91</b>
1 - Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,50	376	64,03	26,23	90,26
1 - Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	10,60	5,30	15,90
2 - Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	281	57,45	28,25	85,70
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	14,98	4,98	19,96
<b>Дополнение</b>		<b>3,5</b>	<b>0,69</b>	<b>33,12</b>	<b>150</b>	<b>11,38</b>	<b>4,50</b>	<b>15,88</b>
1 - Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	7,42	3,71	11,13
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>27,19</b>	<b>31,22</b>	<b>71,33</b>	<b>673,5</b>	<b>91,18</b>	<b>40,01</b>	<b>131,19</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность*[Подпись]*

подпись

*Л.С. Попова*

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителя АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Дуркина Ф. В.*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

\*\* очный завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-213-2022	19,50	25,35
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-10-2022	38,77	58,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>560</b>	<b>18,6</b>	<b>19,4</b>	<b>63,4</b>	<b>503</b>		<b>86,56</b>	<b>119,78</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-2022	17,86	26,80
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>765</b>	<b>28,28</b>	<b>27,16</b>	<b>120,41</b>	<b>845</b>		<b>101,84</b>	<b>148,70</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,73	26,46
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>8,93</b>	<b>9,11</b>	<b>41,68</b>	<b>299</b>		<b>35,66</b>	<b>50,76</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 700</b>	<b>55,81</b>	<b>55,67</b>	<b>225,49</b>	<b>1 647</b>		<b>224,06</b>	<b>319,24</b>

*Зав. производством Д.С. Павлова*

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Центр «Образование»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ильин М. С. Шейченко М. С.

Ильин М. С. Шейченко М. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 05.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

\*\* ошощенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	16,15	18,83	6,39	268	54-3о-2022	45,88	68,84
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>22,85</b>	<b>20,36</b>	<b>70,56</b>	<b>566</b>		<b>106,66</b>	<b>147,35</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>915</b>	<b>32,2</b>	<b>31,96</b>	<b>134,11</b>	<b>959</b>		<b>115,53</b>	<b>169,17</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,67	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,34</b>	<b>11,71</b>	<b>49,97</b>	<b>367</b>		<b>41,60</b>	<b>59,54</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 965</b>	<b>66,39</b>	<b>64,03</b>	<b>254,64</b>	<b>1 892</b>		<b>263,79</b>	<b>376,06</b>	

Зав. производством *Ильин А.С. Танкова*