

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителем АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

ДИРЕКТОР  
Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 4-11 лет

Категория: 1-4 кл. в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

\*\* optional картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	18-2017	8,50	11,16
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3-14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>560</b>	<b>15,52</b>	<b>17,52</b>	<b>76,48</b>	<b>490</b>		<b>80,88</b>	<b>116,78</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,50	42,76
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0-16 Н	32,57	48,66
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>800</b>	<b>28,29</b>	<b>26,38</b>	<b>103,78</b>	<b>805</b>		<b>103,32</b>	<b>150,60</b>
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № 11-7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>360</b>	<b>8,56</b>	<b>7,93</b>	<b>52,15</b>	<b>316</b>		<b>30,29</b>	<b>42,50</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 720</b>	<b>52,37</b>	<b>51,83</b>	<b>232,41</b>	<b>1 611</b>		<b>214,49</b>	<b>309,88</b>

Заведующий производством  
должность

Ганюкова А.С.  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации  
МУРЫГИНА Ю. В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 05.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* опциональный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3-14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2го-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,6</b>	<b>24,13</b>	<b>88,97</b>	<b>605</b>		<b>106,18</b>	<b>153,65</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 0-16 И	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	614-2022	21,13	31,69
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>23,11</b>	<b>23,28</b>	<b>94,23</b>	<b>723</b>		<b>87,27</b>	<b>125,41</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1305</b>	<b>42,71</b>	<b>47,41</b>	<b>183,2</b>	<b>1328</b>		<b>193,45</b>	<b>279,06</b>	

Заведующий производством  
должность

Тимова Л.С.  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор  
Руководитель общеобразовательной организации

М УРГИНА Ю. В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 05.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* включая картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	15,20	37,35	439	№85 НОВ	79,08	118,11
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>700</b>	<b>22,27</b>	<b>22,43</b>	<b>79,79</b>	<b>695</b>		<b>106,73</b>	<b>153,97</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3г-2022	13,26	17,24
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	187	461-22	47,26	70,86
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	189	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>675</b>	<b>21,25</b>	<b>22,5</b>	<b>95,27</b>	<b>657</b>		<b>83,64</b>	<b>120,16</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1375</b>	<b>43,52</b>	<b>44,93</b>	<b>175,06</b>	<b>1352</b>		<b>190,37</b>	<b>274,13</b>	

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель УИО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор муниципальной общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 05.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* оценочный карточек

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	34-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,6</b>	<b>24,13</b>	<b>88,97</b>	<b>605</b>		<b>106,18</b>	<b>153,65</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3гн-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 016 Н	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>930</b>	<b>32,45</b>	<b>30</b>	<b>114,64</b>	<b>995</b>		<b>117,82</b>	<b>171,24</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,33</b>	<b>8,77</b>	<b>56,93</b>	<b>346</b>		<b>31,02</b>	<b>43,60</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 950</b>	<b>61,38</b>	<b>62,9</b>	<b>260,54</b>	<b>1 856</b>		<b>255,02</b>	<b>368,49</b>	

Заведующий производством  
подпись

Танцова А.С.  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
МУРЫГИНА Ю. В.

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 05.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	15,20	37,35	439	3885 НОВ	79,08	118,11
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>700</b>	<b>22,27</b>	<b>22,43</b>	<b>79,79</b>	<b>695</b>		<b>106,73</b>	<b>153,97</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Рыба, тушенная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	187	461-22	47,26	70,86
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	189	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>30,59</b>	<b>29,22</b>	<b>115,68</b>	<b>839</b>		<b>114,19</b>	<b>165,99</b>	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П.7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,33</b>	<b>8,77</b>	<b>56,93</b>	<b>346</b>		<b>31,02</b>	<b>43,60</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>2 020</b>	<b>62,19</b>	<b>60,42</b>	<b>252,4</b>	<b>1 880</b>		<b>251,94</b>	<b>363,56</b>	

Заведующий производством  
подпись

подпись

расшифровка подписи