

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"06" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 7				
Сыр порционно	15	13,44	8,96	50,5
Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/10	71,31	47,54	475,8
Яблоко	100	8,71	6,7	47
	итого	93,46	63,20	
комплекс 8				
Морковные палочки	60	3,94	2,63	22,00
Биточки говяжьи	100	65,02	43,35	261,00
Рагу овощное	150	24,78	16,52	174,60
	итого	93,74	62,50	
комплекс 25				
Салат из свежих огурцов	85	10,54	7,03	66,6
Филе минтая, запеченное с помидором	130	58,16	38,77	189,92
Картофель отварной	180	25,13	16,75	170,82
	итого	93,83	62,55	
	Средняя цена	93,68	62,75	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Кисель из клубники	200	8,26	5,51	117
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,17	2,11	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	108,46	73,16	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Handwritten signature in blue ink.

Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"06 сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Салат из свежих огурцов	100	12,4	8,27	0,85	5,05	2,58	56
210-03	Рагу из филе птицы	200	63,64	42,43	17,87	9,81	20,4	226,27
ТК	Какао с молоком	180	16,1	10,73	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,55	8,88	2,70	4,10	13,00	102,50
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			111,43	76,76	30,39	23,45	90,30	674,27

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор соленый	100	16,50	11,00	1,30	0,10	6,90	10,00
93-18	Борщ из свежей капусты	250	13,02	8,68	1,58	4,38	6,25	70,75
443-04	Плов из говядины	200	93,54	62,36	21,60	21,20	37,73	350,00
350-17	Кисель из вишни	200	10,77	7,18	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	30	16,90	13,00	1,60	1,80	8,54	126,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,71	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			169,17	117,04	33,26	29,62	141,16	948,15

Завтрак и обед	280,60	193,80
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,31	14,87	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	250	26	17,33	7,25	6,25	10	125
Итого за полдник			48,31	32,20	19,55	13,56	48,90	394,33

Итого обед и полдник	217,48	149,24
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"06" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор соленый	100	16,50	11,00	1,10	0,20	3,80	20,00
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	47,81	31,87	13,40	7,36	15,30	169,70
ТК	Какао с молоком	180	16,10	10,73	3,67	3,19	15,82	107,00
ТК	Пряник сырцовый с начинкой	25	11,55	8,88	3,50	4,50	18,00	176,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			96,83	66,54	24,97	16,05	76,92	586,40

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	60	3,94	2,63	0,78	0,06	4,14	26,25
93-18	Борщ из свежей капусты	200	8,68	5,79	1,26	3,50	5,00	56,60
443-04	Плов из говядины	50/100	71,35	47,57	16,20	15,90	28,30	262,50
350-17	Кисель из вишни	200	10,77	7,18	0,18	0,14	23,94	117,00
ТК	Вафли "Топленое молочко"	15	8,45	6,50	2,10	2,70	10,80	122,40
ТК	Яблоко	100	8,71	6,71	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за обед			119,64	82,83	26,22	24,00	120,48	814,25

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
410-17	Ватрушка с творогом	100	22,31	14,87	12,3	7,31	38,9	269,33
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
Итого за полдник			41,56	27,70	18,10	12,31	46,90	369,33

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

