

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Мурзина Е.А.

МАОУ
СОШ
№38

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

Иванов И.И.

М Е Н Ю (выбор)**07.09.2024****12 и старше (5-11кл).**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт, набор | услуга | ИТОГО |
| Салат | | 1,03 | 6,03 | 2,14 | 68 | 14,17 | 4,42 | 18,59 |
| 1 - Салат зеленый с огурцами | 100 | 1,03 | 6,03 | 2,14 | 68 | 14,17 | 4,42 | 18,59 |
| Основное | | 22,79 | 24,85 | 29,8 | 434 | 64,99 | 32,01 | 97,00 |
| 1 - Вок курица с рисом и овощами | 230 | 22,79 | 24,85 | 29,80 | 434 | 64,99 | 32,01 | 97,00 |
| Дополнение | | 6,1 | 1,4 | 49,5 | 231 | 10,04 | 2,37 | 12,41 |
| 1 - Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 1,19 | 0,60 | 1,79 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | 4,61 | 0,92 | 5,53 |
| 1 - Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | 4,24 | 0,85 | 5,09 |
| Итого : | | 29,92 | 32,28 | 81,44 | 733 | 89,20 | 38,80 | 128,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Давыденко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мушкетерова Ф. В.

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 07.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 6

** очищенный картофель



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат зеленый с огурцами | 100 | 1,03 | 6,03 | 2,14 | 68 | 18-2017 | 14,17 | 18,59 |
| | Гречка по-Кубански | 200 | 14,67 | 16,90 | 46,53 | 349 | ТК № 3/14 | 78,53 | 117,79 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 54-2гн-2022 | 1,19 | 1,79 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 19,6 | 24,13 | 88,97 | 605 | | 106,18 | 153,65 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3з-2022 | 13,26 | 17,24 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25) | 275 | 9,34 | 6,72 | 20,41 | 182 | 137-2004 | 30,14 | 45,21 |
| | Котлета "Дружба" | 100 | 13,86 | 13,42 | 7,95 | 223 | ТК № 0/16 | 34,01 | 50,52 |
| | Картофель отварной с зеленью | 180 | 3,66 | 5,93 | 28,98 | 218 | 634-2022 | 21,13 | 31,69 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 5,85 | 8,77 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 930 | 32,45 | 30 | 114,64 | 904 | | 114,50 | 165,99 |
| Полдник | Булочка ванильная | 70 | 5,37 | 5,89 | 33,48 | 207 | П/7 | 5,20 | 7,80 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 0,09 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром. | 13,00 | 16,90 |
| | Итого за рацион питания : | 370 | 8,62 | 8,77 | 57,53 | 351 | | 29,52 | 41,65 |
| ВСЕГО : | | 1950 | 60,67 | 62,9 | 261,14 | 1860 | | 250,20 | 361,29 |

Зав. производством *Д.С. Панков*