

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО

ДИРЕКТОР

Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

«СОГЛАСОВАНО»



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл. в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню. Неделя: 1 День: 5

** опциональный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	70	0,58	0,12	1,75	10	54-23-2022	8,21	10,68
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Ноя	59,02	88,52
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	182-2017	10,83	16,24
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	550	19,6	17,08	63,26	575		97,45	140,15
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	6,82	9,90
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	41,02	61,14
	Капша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	8,20	12,30
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	530-20	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	740	25,27	24,6	99,86	805		77,04	111,00
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П-8	3,45	5,15
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	25,03	32,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		35,88	47,31
ВСЕГО :		1 630	55,18	50,27	203,93	1 676		210,37	298,46

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АПС «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12-14 лет

Категория: 5-11 кл.

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** включая картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2»-2022	11,73	15,25
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	№ 3-8 Нов	78,68	118,03
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	650	24,01	21,74	70,5	693		121,84	176,03
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Котлета "Школьная"	100	16,80	13,32	14,52	278	№347-2017	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5кл-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	620	29,48	28,04	103,6	907		82,27	117,95
ВСЕГО :	1 270	53,49	49,78	174,1	1 600		204,11	293,98	

Заведующий производством
должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Центральное питание»

Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** типичный карбофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-21-2022	11,73	15,25
	Вок с рыбой и овощами	240	12,80	16,71	25,26	375	№Тх №6	78,00	116,98
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	182-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	690	21,81	21,42	76,84	660		121,16	174,98
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	7,83	20,84	167	ТК № 0-2	41,02	61,52
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-11-2022	13,22	19,82
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	55н-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	620	25,16	23,03	102,66	767		81,12	116,64
ВСЕГО :	1310	46,97	44,45	179,5	1427		202,28	291,62	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, Дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** типичный вариант

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	№ 3/8 Нова	78,68	118,03
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	650	24,01	21,74	70,5	693		121,84	176,03
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	8,52	12,37
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хл-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	870	28,69	30,91	113,16	969		90,79	130,32
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П18	4,58	6,86
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	27,81	36,15
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		39,79	52,63
ВСЕГО :		1 900	65,14	62,96	233,13	2 020		252,42	358,98

Заведующий производством
подпись

подпись

Лажкова А.С.
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

ДИРЕКТОР

Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

«СОГЛАСОВАНО»



Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** с учетом карточек

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Вок с рыбой и овощами	240	12,80	16,71	25,26	375	№Тх №6	78,00	116,98
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	690	21,81	21,42	76,84	660		121,16	174,98
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	8,52	12,37
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	7,83	20,84	167	ТК № О-2	41,02	61,52
	Макаронные изделия отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1з-2022	13,22	19,82
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	870	27,17	28,12	114,64	875		89,64	129,01
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	4,58	6,86
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	27,81	36,15
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		39,79	52,63
ВСЕГО :	1 940	61,42	59,85	240,95	1 893		250,59	356,62	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи