

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

ДИРЕКТОР

Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

«СОГЛАСОВАНО»

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 09.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

** опциональный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О-19	63,14	94,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	660	20,16	22,07	89,96	760		91,92	132,00
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3гн-2022	13,26	17,24
	Наггетсы куриные	110	7,75	14,86	11,07	226	ТК № О-2	65,28	97,06
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	11,15	16,74
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	670	22,11	24,89	100,99	722		106,83	154,00
ВСЕГО :	1330	42,27	46,96	190,95	1482		198,75	286,00	

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

ДИРЕКТОР
Руководитель общеобразовательной организации
МУРЫГИНА Ю. В.

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 09.11.2024 Целевое меню: Неделя: 1 День: 6

** отнесенный к тарифу

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТКО-19	63,14	94,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	660	20,16	22,07	89,96	760		91,92	132,00
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3гн-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Наггетсы куриные	110	7,75	14,86	11,07	226	ТК № О-2	65,28	97,06
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	11,15	16,74
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	945	31,45	31,61	121,4	904		137,38	199,83
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	370	9,33	8,77	56,93	346		31,02	43,60
ВСЕГО :		1 975	60,94	62,45	268,29	2 010		260,32	375,43

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи