

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**11.09.2024****12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		0,83	0,17	2,5	14	11,73	3,52	15,25
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
Основное		21,05	24,4	49,72	487,5	72,08	33,69	105,77
1 - Стрипсы куриные	120	19,07	22,66	11,16	325	52,88	26,43	79,31
1 - Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	250	17,48	8,73	26,21
2 - Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	58,82	27,24	86,06
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	14,98	4,98	19,96
Дополнение		3,5	0,8	30,5	141	6,08	1,57	7,65
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		25,38	25,37	82,72	642,5	89,89	38,78	128,67

Принял:

 Заведующий
 производством
 должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Муромов

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** официальный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со стуженым молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	326	ТК № 3/9	63,70	95,53
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	500	20,21	16,74	70,38	618		96,51	142,41
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	58,82	88,21
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	33,71	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хн-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	775	26,33	24,5	99,4	794		107,26	155,62
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	5,99	8,97
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	355	7,57	7,64	49,98	308		29,17	41,13
ВСЕГО :		1 630	54,11	48,88	219,76	1 720		232,94	339,16

Зав. производством *Д.С. Такурова*

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 11.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	80,68	121,04
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	23,18	18,76	84,95	714		113,95	168,47
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-2м, № 246-17	70,57	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	935	31,11	29,36	114,34	904		128,55	186,58
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	7,98	11,96
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	380	9,12	9,31	59,15	366		31,16	44,12
ВСЕГО :	1 865	63,41	57,43	258,44	1 984		273,66	399,17	

Зав. производством *Д.С. Тамбова*