

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем ООО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
МУРЫГИНА Ю. В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст

Категория: 1-4 классы

Дата: 12.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

** опциональный карбофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК	6,37	8,69
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	36,71	55,05
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,39	18,79	79,21	548		63,97	90,40
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	10,02	13,26
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,66	17,46
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	38,41	57,62
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-111-2022	19,04	28,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	890	22,17	23,29	110,73	755		107,68	155,12
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК 11-5	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-5гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		29,73	42,50
ВСЕГО :	1695	49,6	53,89	238,8	1666		201,38	288,02	

Заведующий производством

должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Иванченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор
Руководитель общеобразовательной организации
МУРЫГИНА Ю. В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.11.2024 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 2

** - овальный картофель

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК	8,82	12,02
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	40,76	61,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		70,47	99,83
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 И	42,69	64,03
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	23,37	35,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2кг-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	770	21,79	23,33	111,38	758		108,19	155,16
ВСЕГО :	1 320	40,98	45,51	195,45	1 363		178,66	254,99	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Щенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
МУРЫГИНА Ю. В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** отменный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК	8,82	12,02
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	367	ТК/10	43,58	65,36
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	647		73,29	104,04
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Поджарка из рыбы	100	13,20	12,21	9,56	234	№500	46,78	70,18
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-202	22,02	33,03
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	770	26,78	24,9	117,73	824		110,93	159,27
ВСЕГО :	1 320	49,26	48,04	198,27	1 471		184,22	263,31	

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Школьное питание
Иванченко М. С.

ДИРЕКТОР

Руководитель общеобразовательной организации
МУРЫГИНА Ю. В.

«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

** очищенный картофель

КОМПЛЕКС № 1

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК	8,82	12,02
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	40,76	61,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		70,47	99,83
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,64	23,48
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 И	42,69	64,03
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11с-2022	23,37	35,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	1 020	25,69	27,63	127,38	876		123,83	178,64
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № 0/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		33,38	48,34
ВСЕГО :	1 970	55,23	60,62	261,12	1 829		227,68	326,81	

Заведующий производством
должность


подпись


расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор
Руководитель общеобразовательной организации
МУРЫГИНА Ю. В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

** основной картофель

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК	8,82	12,02
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	367	ТК/10	43,58	65,36
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	647		73,29	104,04
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,64	23,48
	Поджарка из рыбы	100	13,20	12,21	9,56	234	№500	46,78	70,18
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-202	22,02	33,03
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2км-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	1 020	30,68	29,2	133,73	942		126,57	182,75
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3км-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		33,38	48,34
ВСЕГО :	1 970	63,51	63,15	263,94	1 937		233,24	335,13	

Заведующий производством
Должность

подпись

расшифровка подписи