

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

МАОУ
СОШ
№38

М Е Н Ю (выбор) **

12.12.2023

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,55	4,24	7,01	71,67	14,30
1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	70	1,61	2,17	4,90	43	14,24
2 - Икра свекольная	140	2,35	6,26	14,56	124	14,12
3 - Салат из соленых огурцов с луком	85	0,69	4,28	1,56	48	14,55
Основное		20,21	11,73	42,16	350,33	83,54
1 - Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	83,38
2 - Митбол с томатным соусом	130	14,64	11,17	16,41	225	70,48
2 - Макароны отварные с маслом сливочным	175	5,74	4,81	37,04	215	12,90
3 - Котлеты рыбные	120	17,48	3,74	13,94	160	56,17
3 - Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,70	225	27,69
Дополнение		3,57	0,66	41,07	183	25,16
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	23	1,61	0,46	11,50	55	2,16
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
		25,33	16,63	90,24	605	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	41,68	62,53
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	505	22,04	11,76	72,76	470		80,48	114,80
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	6,41	9,60
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	805	42,66	24,33	117,67	745		108,08	153,99
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,50	35,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	12,38	13,09	48,86	322		29,62	43,35

Зав пр-ом Д.С. Паннова

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,58	83,38
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		98,00	140,38
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,02	12,03
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	980	52,66	32,47	158,05	996		148,01	209,82
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,467-17	11,92	17,89
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		13,74	20,61

Зав пр-ом Дир. Танкова Л.С.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,58	83,38
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		98,00	140,38
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,02	12,03
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	980	52,66	32,47	158,05	996		148,01	209,82
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,467-17	11,92	17,89
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		13,74	20,61

Зав пр-ом Д.Л. Панкова А.С.