



М Е Н Ю (выбор)

14.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,1	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
Основное		23,47	11,19	39,86	355	57,46	25,18	82,64
1 - Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	36,72	17,51	54,23
1 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	20,74	7,67	28,41
Дополнение		6,3	1,3	58,7	268	23,79	6,36	30,15
1 - Сох натуральный	200	1,00		20,20	85	16,00	4,80	20,80
1 - Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,61	0,92	5,53
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	0,64	3,82
Итого :		30,87	18,61	103,13	701	92,66	35,34	128,00

Принят:

Заведующий
производством
должность

[Подпись]
Подпись

[Подпись]
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прим. пища	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	13,75	20,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	540	15,64	15,43	79,01	524		52,96	75,34
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6с-2022	4,74	7,13
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	33,06	49,28
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК № О/10	18,04	24,56
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	795	28,41	23,1	113,09	761		80,93	114,48
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	5,99	8,97
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		24,22	34,83
ВСЕГО :		1 690	52,76	47,15	245,24	1 613		158,11	224,65

Зав. производством *Р.С. А.С. Ганкова*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шенечкина М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

№ 38



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 14.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 6

** типичный карточка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	590	17,07	18,01	89,25	594		57,55	82,21
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	905	31,66	26,99	124,67	854		91,68	129,63
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	7,98	11,96
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		26,21	37,82
ВСЕГО :		1 875	58,99	55,29	276,23	1 834		175,44	249,66

Зав. производством *Д.С. Танкова*