

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*[Handwritten signature]*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: *7-11 лет*, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	ТК	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>25,87</b>	<b>13,83</b>	<b>93,08</b>	<b>619,30</b>		<b>78,21</b>	<b>112,89</b>
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38	0	90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	26,57	39,87
	Пудинг из творога со сметаной	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	56,00	83,97
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>37,21</b>	<b>32,57</b>	<b>83,96</b>	<b>843,95</b>		<b>124,52</b>	<b>183,49</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,40	38,10
	Кисель из вишни	200	0,13	24,50	0,04	77	350-17,ТК	8,31	12,46
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>15,70</b>	<b>35,22</b>	<b>30,01</b>	<b>357</b>		<b>33,71</b>	<b>50,56</b>

Зав. производством *А.С. Панкова*



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



*Шевченко М. С.*

**Ежедневное меню**

**«Основного (организованного) питания»\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,34	14,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>645</b>	<b>26,27</b>	<b>14,24</b>	<b>111,40</b>	<b>690</b>		<b>74,35</b>	<b>108,09</b>
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	44,98	67,47
	Пудинг из творога со сметаной	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	69,97	104,99
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>840</b>	<b>43,93</b>	<b>35,01</b>	<b>102,76</b>	<b>981,71</b>		<b>157,01</b>	<b>228,88</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,40	38,10
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>33,97</b>	<b>11,26</b>	<b>63,71</b>	<b>444</b>		<b>41,11</b>	<b>60,18</b>

*Зав. производством А.С. Панкова А.С.*





## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**15.02.2024**

**12 и старше (5-11кл.)**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,54</b>	<b>4,84</b>	<b>2,99</b>	<b>66,33</b>	<b>18,42</b>
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,59
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,59
3 - Ассорти из соленых овощей	115	1,09	0,69	1,20	17	18,09
<b>Основное</b>		<b>20,81</b>	<b>14,79</b>	<b>31,45</b>	<b>365,33</b>	<b>85,58</b>
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	85,47
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	58,32
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,56
3 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	85,38
<b>Дополнение</b>		<b>22,85</b>	<b>1,24</b>	<b>59,44</b>	<b>285</b>	<b>20,22</b>
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		<b>46,20</b>	<b>20,87</b>	<b>93,88</b>	<b>716,66</b>	<b>124,22</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи