

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АМО «Школьное питание»

Певченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

Возраст 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** отечественный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Жаркое по-домашнему из курицы | 210 | 14,04 | 15,51 | 20,48 | 247 | ТК №21 | 66,68 | 100,00 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | Пром. | 4,15 | 4,98 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 21,95 | 19,69 | 77,73 | 545 | | 91,67 | 134,09 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 11,41 | 15,21 |
| | Котлета "Школьная" | 120 | 16,80 | 13,32 | 14,52 | 278 | №347-2017 | 54,64 | 80,58 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 220 | 6,28 | 5,60 | 39,98 | 223 | ТК№57 | 12,02 | 18,03 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 312 | 5,85 | 8,77 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 815 | 29,4 | 29 | 120,04 | 877 | | 108,53 | 154,00 |
| ВСЕГО : | 1390 | 51,35 | 48,69 | 197,77 | 1422 | | 200,20 | 288,09 | |

Заведующий производством

должность

Подпись

подпись

Подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

ДИРЕКТОР
Руководитель общеобразовательной организации

МУРЫГИНА Ю. В.

Шевченко М. С.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.11.2024 Циклическое меню: Недели: 2 День: 6

** основной картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в рубльях | Цена всего в рубльях |
|----------------|------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Жаркое по-домашнему из курицы | 210 | 14,04 | 15,51 | 20,48 | 247 | ТК №21 | 66,68 | 100,00 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | Пром. | 4,15 | 4,98 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 21,95 | 19,69 | 77,73 | 545 | | 91,67 | 134,09 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 11,41 | 15,21 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,25 | 3,27 | 13,75 | 93 | 54-06-2022 | 6,13 | 9,20 |
| | Котлета "Школьная" | 120 | 16,80 | 13,32 | 14,52 | 278 | №347-2017 | 54,64 | 80,58 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 220 | 6,28 | 5,60 | 39,98 | 223 | ТК№57 | 12,02 | 18,03 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3-12 | 5,85 | 8,77 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | Пром.4 | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 1 065 | 31,65 | 32,27 | 133,79 | 970 | | 114,66 | 163,20 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 36,69 | 232 | 406-2017 | 8,16 | 12,21 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 10,83 | 16,24 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 10,26 | 10,29 | 62,31 | 386 | | 26,39 | 38,07 |
| ВСЕГО : | | 2 020 | 63,86 | 62,25 | 273,83 | 1 901 | | 232,72 | 335,36 |

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи