



М Е Н Ю (выбор) **

16.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,38	0,24	0,42	6	6,29
1 - Ассорти из соленых овощей	40	0,38	0,24	0,42	6	6,29
Основное		18,9	18,55	33,02	306	98,33
1 - Плов из говядины	175	18,90	18,55	33,02	306	98,33
Дополнение		2,33	0,41	28,27	124	18,38
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	14	0,98	0,28	7,00	33	1,35
1 - Хлеб ржаной	13	0,78	0,13	5,85	27	1,43
		21,61	19,20	61,71	436	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	190	22,15	26,20	37,60	575	362-04	66,24	99,37
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Салат из моркови с сухофруктами	60	0,82	2,68	6,94	55	№76, стр.39	5,55	8,34
	Итого за рацион питания :	500	26,36	29,68	85,54	812		82,85	123,03
Обед	Суп с лапшой	200	0,26	2,66	1,34	30	280 стр.151	2,60	3,89
	Жаркое по-домашнему	240	20,60	23,72	23,25	389	№504, стр.291	86,66	130,00
	Салат из квашеной капусты	90	0,75	4,53	1,66	50	№25	11,79	15,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	Итого за рацион питания :	786	25,32	31,77	62,85	635		107,68	157,95
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55
	Итого за рацион питания :	400	7,68	3,38	48,83	276		40,43	55,97

Зав пр-ом Дед Танкова Л.С.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	1,36	4,47	11,58	92	№76, стр.39	9,27	13,89
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,49	107,23
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Итого за рацион питания :	565	29,3	33,69	97,9	918		92,68	137,47
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	0,33	3,33	1,68	38	280 стр.151	3,25	4,87
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	106,99	160,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	898	32,32	34,25	71,05	731		139,04	202,74
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55
	Итого за рацион питания :	400	7,68	3,38	48,83	276		40,43	55,97

Зав пр-ом Дед Панкова Л.С.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	1,36	4,47	11,58	92	№76, стр.39	9,27	13,89
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,49	107,23
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Итого за рацион питания :	565	29,3	33,69	97,9	918		92,68	137,47
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	0,33	3,33	1,68	38	280 стр.151	3,25	4,87
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	106,99	160,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	898	32,32	34,25	71,05	731		139,04	202,74
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55
	Итого за рацион питания :	400	7,68	3,38	48,83	276		40,43	55,97

Зав пр-ом Дир. Панкова Л.С.