

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель организации «Школьное питание»

Аксенов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ю.В. Мухоморова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12-14 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.11.2024 Цикловое меню: Недель: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** включая картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	605	20,92	22,96	81,93	620		57,66	83,49
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-20-2022	19,38	25,19
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 001	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	600-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	740	23,18	23,58	114,12	777		136,03	196,95
ВСЕГО :	1345	44,1	46,51	196,05	1397		193,69	280,44	

Заведующий производством

подпись


подпись


расшифровка подписи



Руководитель ДПО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.



Руководитель общеобразовательной организации

Журова Марина Юрьевна

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** - очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углео ды				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Тк.№017	20,37	30,53
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,33	95,01	642		54,58	78,86
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-21-2022	19,38	25,19
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№Тк.5	68,97	103,45
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	615-2022	22,97	34,46
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	611-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	780	26,92	27,71	99,39	791		135,77	196,56	
ВСЕГО :		1 345	44,46	49,04	194,4	1 433		190,35	275,42

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



Краснощев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ю.В. Меркулова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** исключенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	605	26,92	22,96	81,93	620		87,66	83,49
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-20-2022	19,38	25,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,64	23,48
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № 0/1	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	990	27,08	27,85	130,12	895		151,67	220,43
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	13,76	10,64	59,2	378		53,72	71,09
ВСЕГО :	1 975	61,76	61,45	271,25	1 893		263,05	375,01	

Заведующий производством
должность

С.С.
подпись

Ланкова А.С.
расшифровка подписи



Красноделов В. А.



Руководитель общеобразовательной организации

И.В. Мурашова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** отменный картофель

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№ТК№0/17	20,37	30,53
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,33	95,01	642		54,58	78,86
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-21-2022	19,38	25,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,64	23,48
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	68,97	103,45
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	615-2022	22,97	34,46
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 030	30,82	32,01	115,39	909		151,41	220,04	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	13,76	10,64	59,2	378		53,72	71,09
ВСЕГО :		1 975	62,12	63,98	269,6	1 929		289,71	369,99

Заведующий производством
деятельность

И.В. Мурашова
подпись

Лаврова А.С.
расшифровка подписи



Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И.В. Меркулова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 18.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** оценочный карточек

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	16	15,87	73,96	504		43,70	62,56
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-25-2022	11,63	15,12
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,66	17,46
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,40	80,10
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	600-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	860	23,39	23,82	117,62	793		128,53	187,23	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	340	10,69	12,21	35,47	310		48,87	64,45
ВСЕГО :		1740	50,88	51,9	227,05	1607		221,10	314,24

Заведующий производством

И.В. Меркулова

Тарасова А.С.
