

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Меркина Д.В. СОШ №38



Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная рисовая с маслом | 200 | 5,71 | 10,33 | 40,90 | 280 | №174 | 17,78 | 26,67 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 12,56 | 14,26 | 89,77 | 535 | | 42,27 | 60,66 |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,49 | 3,02 | 1,10 | 34 | 21-17 | 7,78 | 10,28 |
| | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 4,16 | 84 | 110-04 | 9,10 | 13,62 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 7,30 | 7,60 | 31,82 | 234 | ТК | 61,72 | 92,55 |
| | Макароны отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188 | 205-17 | 9,37 | 14,05 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 880 | 19,61 | 22,24 | 118,02 | 779 | | 103,14 | 149,98 |
| Полдник | Кулебяка с капустой | 100 | 6,03 | 5,83 | 31,23 | 203 | 742-04 | 8,26 | 12,38 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 9,58 | 8,96 | 56,1 | 344 | | 28,52 | 41,29 |

Зав. производством Руд Панкова А.С.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Муромова Д.В.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Каша вязкая молочная рисовая с маслом | 200 | 5,71 | 10,33 | 40,90 | 280 | №174 | 17,78 | 26,67 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 600 | 19,2 | 20,66 | 104,27 | 676 | | 57,38 | 82,56 |
| Обед | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 5,20 | 106 | 110-04 | 11,36 | 17,03 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 7,30 | 7,60 | 31,82 | 234 | ТК | 61,72 | 92,55 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,21 | 7,19 | 34,23 | 226 | 205-17 | 11,25 | 16,87 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 75 | 11,68 | 8,04 | 22,48 | 210 | 406-17 | 19,22 | 28,85 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 885 | 32,46 | 29,25 | 141,73 | 996 | | 112,24 | 166,26 |
| Полдник | Кулебяка с капустой | 150 | 9,05 | 8,75 | 46,85 | 304 | 742-04 | 12,38 | 18,57 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Итого за рацион питания : | 350 | 12,22 | 11,53 | 62,8 | 405 | | 25,24 | 37,86 |

Зав. производством Дед Танкова А.С.



М Е Н Ю (выбор) **

18.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 0,92 | 3,27 | 2,57 | 44 | 13,19 |
| 1 - Ассорти из соленых овощей | 85 | 0,81 | 0,51 | 0,88 | 13 | 13,37 |
| 2 - Салат из квашеной капусты | 75 | 0,62 | 3,77 | 1,38 | 42 | 13,00 |
| 3 - Икра кабачковая | 70 | 1,32 | 5,54 | 5,45 | 77 | 13,19 |
| Основное | | 15,56 | 17,15 | 22,37 | 308,33 | 79,74 |
| 1 - Омлет с сыром запеченый | 165 | 17,78 | 20,56 | 2,98 | 268 | 79,74 |
| 2 - Жаркое по-домашнему | 180 | 18,27 | 19,17 | 11,43 | 292 | 79,70 |
| 3 - Наггетсы куриные | 70 | 5,11 | 5,32 | 22,27 | 164 | 64,80 |
| 3 - Макароны отварные с овощами | 160 | 5,52 | 6,39 | 30,43 | 201 | 14,98 |
| Дополнение | | 3,35 | 0,85 | 42,9 | 191 | 30,07 |
| 1 - Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 18,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 21 | 1,47 | 0,42 | 10,50 | 50 | 2,00 |
| 1 - Хлеб ржаной | 15 | 0,90 | 0,15 | 6,75 | 32 | 1,65 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 80 | 0,30 | 0,28 | 7,14 | 32 | 7,70 |
| | | 19,83 | 21,27 | 67,84 | 543,33 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи