

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"19" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Морковные палочки	100	6,56	4,38	1,10	0,20	3,80	43,75
210-17	Омлет натур. с маслом слив.	140/10	41,34	27,56	13,94	24,83	2,64	289,66
386-17	Кефир	180	17,33	11,55	5,22	4,50	7,20	90,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак			78,81	54,25	23,96	30,73	47,44	584,11

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
108-17	Суп картофельный с клецками	200	11,66	7,78	4,64	5,90	0,00	72,00
268-17	Шницель говяжий	100	65,55	43,70	1,68	2,24	15,28	114,40
54-11г-20	Пюре картофельное	150	18,08	12,05	7,25	6,61	97,67	403,15
389-07	Сок натуральный	200	16,20	10,80	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,39	3,66	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед			127,94	87,48	19,40	16,45	171,45	861,05

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Бриошь с изюмом	100	26,18	17,46	4,38	7,3	35	243
385-17	Молоко	200	17,7	11,8	5,8	5	9,6	107
Итого за полдник			43,88	29,26	10,18	12,30	44,60	350,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"19" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец свежий	120	14,32	9,55	1,32	0,24	4,56	14,4
ТК	Омлет н/р с маслом сливочн.	190/10	52,43	34,95	18,89	31,11	3,54	369,54
386-17	Кефир	200	19,25	12,83	5,8	5	8	100
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	38
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак			101,57	69,75	31,01	37,85	59,40	680,54

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
108-17	Суп картофельный с клецками	250	17,50	11,66	3,56	4,59	18,54	144,25
268-17	Шницель гов.с маслом сливоч.	100/5	70,65	47,10	15,04	25,63	13,09	311,67
205-17	Макароны отварные с овощ.	180	10,68	7,12	6,20	7,19	34,22	226,08
389-07	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,4
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед			123,14	83,71	32,30	39,01	132,03	985,72

Завтрак и обед	224,71	153,46
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
471-03	Булочка Бриошь с изюмом	100	26,18	17,46	4,38	7,3	35	243
382-17	Какао с молоком	180	11,81	7,87	3,67	3,19	15,82	107
ТК	Яблоко	100	8,71	6,7	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник			46,70	32,03	8,45	10,89	60,62	397,00

Итого обед и полдник	169,84	115,74
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"19" сентября 2022 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Э/Ц, ккал
комплекс 11				
Тефтели рыбные	75/30	46,87	31,25	66,6
Пюре картофельное	170	21	14	172,98
	итого	67,87	45,25	
комплекс 14				
Салат из св.помидоров со сладким перцем	100	15,29	10,19	66,60
Омлет натуральный с маслом сливочным	190/10	52,43	34,95	334,30
	итого	67,72	45,14	
комплекс 20				
Огурец свежий	60	7,16	4,77	15
Плов из филе птицы	200	60,79	40,53	382,67
	итого	67,95	45,30	
	Средняя цена	67,85	45,23	
Сладкие блюда и выпечные изделия				
Напитки				
Сок натуральный	180	14,58	9,72	76,32
Хлеб и хлебобулочные изделия				
Лаваш "Кубанский"	40	3,00	2,00	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	63,00
	Всего за комплекс	88,78	59,74	

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М.