

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель «МБОУ «Школа № 1»  
«Школьное питание»

Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Н.В. Мурашова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* стандартный карбофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	19,24	25,17
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3-14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,6</b>	<b>24,13</b>	<b>88,97</b>	<b>605</b>		<b>111,25</b>	<b>160,23</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3г-2022	17,35	22,55
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 0-16-Н	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>23,11</b>	<b>23,28</b>	<b>94,23</b>	<b>723</b>		<b>90,64</b>	<b>129,64</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 305</b>	<b>42,71</b>	<b>47,41</b>	<b>183,2</b>	<b>1 328</b>		<b>201,89</b>	<b>289,87</b>	

Заведующий производством

должность



подпись



расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель ЦНИО «Школьное питание»

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Н. В. Муромца*

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 класс

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* - отличный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	19,24	25,17
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 НОВ	79,88	119,15
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-210-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>700</b>	<b>22,27</b>	<b>21,45</b>	<b>79,79</b>	<b>606</b>		<b>112,60</b>	<b>161,59</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-31-2022	17,35	22,55
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	52,32	78,46
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>675</b>	<b>21,25</b>	<b>22,5</b>	<b>95,27</b>	<b>702</b>		<b>92,07</b>	<b>131,99</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1375</b>	<b>43,52</b>	<b>43,95</b>	<b>175,06</b>	<b>1308</b>		<b>204,67</b>	<b>293,58</b>	

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

*\_\_\_\_\_*  
\_\_\_\_\_

*Танкова А. С.*  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Руководитель АНО "Школьное питание"  
 "Школьное питание"

Красноделов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И.В. Мухоморова

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 класс

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* - отварной картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	19,24	25,17
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3-14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,6</b>	<b>24,13</b>	<b>88,97</b>	<b>605</b>		<b>111,25</b>	<b>160,23</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-51-2022	17,35	22,55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 0/16 Н	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>930</b>	<b>32,45</b>	<b>30</b>	<b>114,64</b>	<b>905</b>		<b>121,19</b>	<b>178,47</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П.7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,33</b>	<b>8,77</b>	<b>56,93</b>	<b>346</b>		<b>31,02</b>	<b>43,60</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 950</b>	<b>61,38</b>	<b>62,9</b>	<b>260,54</b>	<b>1 856</b>		<b>263,46</b>	<b>379,30</b>	

Заведующий производством  
 должность

*(подпись)*  
 подпись

Танкова А.С.  
 регистрационный номер



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АМО «Школьное питание»  
 «Школьное питание» Краснодарцев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Ю.В. Мухоморова*



**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* — значитный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	19,24	25,17
	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	14,22	37,35	350	№85 НОВ	79,88	119,15
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2тн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>700</b>	<b>22,27</b>	<b>21,45</b>	<b>79,79</b>	<b>606</b>		<b>112,60</b>	<b>161,59</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3с-2022	17,35	22,55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	461-22	52,32	78,46
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	195	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>36,59</b>	<b>29,22</b>	<b>115,68</b>	<b>884</b>		<b>122,62</b>	<b>177,82</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	11-7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,33</b>	<b>8,77</b>	<b>56,93</b>	<b>346</b>		<b>31,02</b>	<b>43,60</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 020</b>	<b>62,19</b>	<b>59,44</b>	<b>252,4</b>	<b>1 836</b>		<b>266,24</b>	<b>383,01</b>

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

*С.С. Сидорова*  
 \_\_\_\_\_  
 Подпись

*Ганжова А.С.*  
 \_\_\_\_\_  
 Подпись



Руководитель АНО «Центр школьного питания» Кривошеин В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

*Н.В. Мурашова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст:

Категория: 1-4 классы

Дата: 19.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

\*\* официальный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	18-2017	11,54	15,11
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3-14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>560</b>	<b>15,52</b>	<b>17,52</b>	<b>76,48</b>	<b>490</b>		<b>83,92</b>	<b>120,73</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор, свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3гн-2022	10,41	13,53
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,50	42,76
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0-16 Н	32,57	48,66
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>800</b>	<b>28,29</b>	<b>26,38</b>	<b>103,78</b>	<b>805</b>		<b>105,05</b>	<b>152,70</b>
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>360</b>	<b>8,56</b>	<b>7,93</b>	<b>52,15</b>	<b>316</b>		<b>30,29</b>	<b>42,50</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 720</b>	<b>52,37</b>	<b>51,83</b>	<b>232,41</b>	<b>1 611</b>		<b>219,26</b>	<b>315,93</b>

Заведующий производством  
подпись

*Р.И.*  
подпись

*Ганкова Л.С.*  
расшифровка подписи