



«УТВЕРЖЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.



Руководитель общеобразовательной организации

Н. В. Муравина

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* - инновационный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,16	123,26
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3ги-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>555</b>	<b>19,27</b>	<b>24,07</b>	<b>91,88</b>	<b>714</b>		<b>106,17</b>	<b>156,69</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 598-22	49,23	73,83
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>29,96</b>	<b>24,08</b>	<b>101,58</b>	<b>782</b>		<b>99,87</b>	<b>142,35</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 215</b>	<b>49,23</b>	<b>48,15</b>	<b>193,43</b>	<b>1 496</b>		<b>206,04</b>	<b>299,04</b>	

Заведующий производством

подпись

*[Handwritten signature]*  
 подпись

Лаврова Н. С.  
 расшифровка подписи



Краснодар В. А.



Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-14 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* инвентарный картофель

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Сырники из творога со сгущенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТК С 11	81,19	121,77
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3тн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>28,73</b>	<b>23,13</b>	<b>96,57</b>	<b>710</b>		<b>105,20</b>	<b>155,20</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	599-22	51,22	76,84
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	12,71	18,41
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>28,82</b>	<b>27,44</b>	<b>107,44</b>	<b>761</b>		<b>100,09</b>	<b>142,05</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 235</b>	<b>49,55</b>	<b>50,57</b>	<b>204,01</b>	<b>1 471</b>		<b>205,29</b>	<b>297,25</b>	

Заведующий производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи



Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Т.Р. Мурилла*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* - очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	ТК № 3/7	82,16	123,26
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>555</b>	<b>19,27</b>	<b>24,07</b>	<b>91,85</b>	<b>714</b>		<b>106,17</b>	<b>156,69</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК 594-22	49,23	73,83
	Капша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4г-2023	14,48	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>910</b>	<b>31,96</b>	<b>29,28</b>	<b>114,68</b>	<b>888</b>		<b>110,70</b>	<b>158,59</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,16	12,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,31</b>	<b>386</b>		<b>26,39</b>	<b>38,07</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 845</b>	<b>61,49</b>	<b>63,64</b>	<b>268,84</b>	<b>1 988</b>		<b>243,26</b>	<b>353,35</b>

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

*Т.Р. Мурилла*

\_\_\_\_\_

*Танкова А. С.*

\_\_\_\_\_



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Ю.В. Мурашова*

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* - тушеный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Сырники из творога со сгущенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	485	ТКС 11	81,19	121,77
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>20,73</b>	<b>23,13</b>	<b>96,57</b>	<b>710</b>		<b>105,20</b>	<b>155,20</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	14,35	19,03
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Фрикасе из курицы	120	19,98	12,28	21,13	275	599-22	51,22	76,84
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	12,71	18,41
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.1	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>910</b>	<b>30,82</b>	<b>32,64</b>	<b>120,54</b>	<b>867</b>		<b>110,92</b>	<b>158,29</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,16	12,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,31</b>	<b>386</b>		<b>26,39</b>	<b>38,07</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1865</b>	<b>61,81</b>	<b>66,06</b>	<b>279,42</b>	<b>1963</b>		<b>242,51</b>	<b>351,56</b>

Заведующий производством  
 (подпись)

*[Подпись]*  
 (подпись)

*Танкова А.С.*  
 (расшифровка подписи)



С УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель ООО «Школьное питание»

Красноделов В. А.



С О Г Л А С О В А Н О  
Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Мухоморова

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 20.11.2024 Циклическое меню. Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	65,23	97,82
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3тн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>16,44</b>	<b>20,73</b>	<b>70,68</b>	<b>595</b>		<b>88,32</b>	<b>130,14</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	11,49	15,23
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,73	13,05
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	ТК № 594-22	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4т-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>790</b>	<b>27,36</b>	<b>24,19</b>	<b>103,17</b>	<b>771</b>		<b>95,12</b>	<b>135,67</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,10	9,16
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>24,33</b>	<b>35,02</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 645</b>	<b>52,51</b>	<b>53,54</b>	<b>226,99</b>	<b>1 694</b>		<b>207,77</b>	<b>300,83</b>

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи