

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат питания "ЗАБОТА"»
 Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"
 Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»
 Муниципальное общеобразовательное учреждение
 "Средняя общеобразовательная школа № 38"
 Руководитель образовательной организации
 Мурыгина Ю.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

**1 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей
 мобилизованных граждан 5-11 классов**

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 4

"20" апреля 2023 г.

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Котлеты "Школьные" с маслом сливочным	105	55,14	36,76	14,7	11,66	12,7	243	347-18
	Каша пшеничная с овощами	180	13,46	8,97	7,2	1,26	50,4	225	ТК
	Чай с сахаром	210	2,04	1,36	0,07	0,02	10	40	ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
Итого за завтрак		645	85,73	59,08	26,3	14,24	111,40	689,70	

**2 смена горячее питание детей ОВЗ, детей-инвалидов, детей СПО и детей
 мобилизованных граждан 5-11 классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,9	0	72	015-07
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	55,09	32,65	16,2	9,3	0,9	176	137-04
	Пудинг из творога со сметаной	205	85,48	56,98	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04
	Сок	180	14,58	9,72	0,9	0	18,18	75	ТК
	Яблоко	100	9,10	7,00	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,46	3,72	2,4	0,4	18	84	ТК
	Итого за обед		840	191,66	126,10	43,93	35,01	102,76	979,89

Итого за завтрак и обед 277,39 185,18

2 смена Полдник для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	36,49	24,33	15,57	10,72	29,97	280	406-17
	Компот из вишни с/м	200	8,62	5,74	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК
	Апельсин	100	11,44	8,8	0,4	0,4	9,8	47	ТК
Итого за полдник		400	56,55	38,87	16,13	11,28	67,58	385	

Итого за обед и полдник 248,21 164,97

г. производством МАОУ СОШ № 38 *Жагерова* Назмиева А.М.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО КП "ЗАБОТА"

Кудицова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурыгина Ю.В.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

1 смена горячее питание 1-4 класс

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 4

"20" апреля 2023 г.

столовая школы № 38

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Помидор свежий	60	13,31	8,88	0,66	0,12	2,28	13,2	ТК
	Котлеты "Школьные" с маслом сливочным	105	55,14	36,76	14,7	11,66	12,7	243	347-18
	Каша пшеничная с овощами	150	11,21	7,47	6	1,05	42	187,5	ТК
	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	10	40	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
Итого за завтрак		565	86,57	58,53	24,73	13,65	90,98	597,40	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Сыр порционно	25	23,19	15,46	5,8	7,38	0	90	015-07
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	33,1	22,07	10,8	6,2	0,6	124	137-04
	Пудинг из творога со сметаной	160	68,22	45,48	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04
	Кофейный напиток	200	15,88	10,59	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК
	Яблоко	100	9,1	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	40	3,51	2,93	2,8	0,8	20	95,6	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
Итого за обед		780	156,35	106,32	37,21	32,57	83,96	843,05	

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	36,49	24,33	15,57	10,72	29,97	280	ТК
	Кисель из клубники с/м	200	10,52	7,02	0,13	24,5	0,04	77	350-17,ТК
Итого за полдник		300	47,01	31,35	15,7	35,22	30,01	357	

Зав. производством МАОУ СОШ № 38 *Назиева А.М.* Назиева А.М.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мурыгина Ю.В.



Ежедневное меню основного (организованного) питания

столовая школы № 38

"20" апреля 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
		Средняя цена	0				
<i>Комплекс 16</i>							
Котлеты "Школьные"	100	210	50,04	14,70	11,10	12,70	347-18
Рагу овощное	180	174,6	34,42	4,14	9,18	19,26	540-04
Вафли "Золотце ты мое"	20	112	9,4	1,00	8,50	15,00	ТК
		Итого	93,86				
<i>Комплекс 29</i>							
Пудинг из творога со сгущен.молоком	180/10	490,2	84,36	28,28	20,25	48,84	222-17
Вафли "Золотце ты мое"	20	112	9,4	1,00	8,50	15,00	ТК
		Итого	93,76				
<i>Комплекс 27</i>							
Салат из свежих огурцов	95	66,6	21,07	0,75	6,00	2,35	ТК
Котлета рыбная с маслом сливочным	100/5	244	38,84	12,28	15,01	14,81	234-17
Пюре картофельное	180	164,76	24,09	3,68	5,76	24,50	312-11
Вафли "Золотце ты мое"	20	112	9,4	1,00	8,50	15,00	ТК
		Итого	93,4				
		Средняя цена	93,67				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Яблоко	100	47	9,1	0,40	0,40	9,80	ТК
<i>Напитки</i>							
Компот из кураги	200	114,8	11,02	0,78	0,05	27,63	ТК
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Лаваш "Кубанский"	40	95,6	3,12	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный	30	63	3,35	1,80	0,30	13,50	ТК
		Итого за рацион питания:	120,26				

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Назмиева А.М.

Назмиева А.М.