



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Меркушева Э.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

23.03.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 1,48 | 8,88 | 7,56 | 116 | 10,99 |
| 1 - Салат из свеклы и зеленого горошка | 100 | 1,48 | 8,88 | 7,56 | 116 | 10,99 |
| Основное | | 17,17 | 19,77 | 19,37 | 324 | 101,86 |
| 1 - Жаркое по-домашнему | 200 | 17,17 | 19,77 | 19,37 | 324 | 101,86 |
| Дополнение | | 4,34 | 0,61 | 38,69 | 176 | 10,15 |
| 1 - Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | 3,65 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 34 | 2,41 | 0,31 | 14,99 | 71 | 3,20 |
| 1 - Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,30 |
| | | 22,99 | 29,26 | 65,62 | 616 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

Рез

подпись

Панкова А.С.

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мужнина В.В.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 100 | 2,00 | 0,80 | 12,20 | 61 | 173-17 | 31,21 | 40,57 |
| | Паста сливочная с курицей | 250 | 17,90 | 20,24 | 38,09 | 406 | ТК | 49,72 | 74,57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | ТК | 2,29 | 2,75 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | ТК | 2,80 | 3,36 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 710 | 24,32 | 22,41 | 98,84 | 691 | | 95,17 | 133,50 |
| Обед | Салат из свеклы и зеленого горошка | 60 | 0,88 | 5,33 | 4,54 | 70 | 11-17 | 4,48 | 6,45 |
| | Суп картофельный с фасолью консервированной | 200 | 4,96 | 4,48 | 17,84 | 134 | ТК | 13,62 | 20,44 |
| | Шницель говяжий | 95 | 15,10 | 13,70 | 15,20 | 265 | 451-04 | 54,19 | 80,85 |
| | Картофель отварной с луком | 150 | 3,20 | 8,40 | 26,10 | 182 | 204-04 | 20,32 | 30,48 |
| | Компот из вишни | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,02 | 95 | 342-17,ТК | 12,18 | 18,28 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 28 | 1,68 | 0,28 | 12,60 | 59 | ТК | 2,57 | 3,08 |
| | Итого за рацион питания : | 753 | 28,76 | 33,13 | 121,3 | 901 | | 110,56 | 163,42 |
| Полдник | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Итого за рацион питания : | 330 | 8,7 | 9,4 | 40,4 | 284 | | 30,79 | 42,76 |

Зав. производством *Рез. Танкова А.С.*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Муромова З.В.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 100 | 2,00 | 0,80 | 12,20 | 61 | 173-17 | 31,21 | 40,57 |
| | Паста сливочная с курицей | 300 | 21,48 | 24,30 | 45,70 | 487 | ТК | 59,64 | 89,49 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | ТК | 2,29 | 2,75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 755 | 27,55 | 26,37 | 103,95 | 760 | | 104,69 | 147,94 |
| Обед | Салат из свеклы и зеленого горошка | 100 | 2,00 | 11,99 | 10,21 | 157 | 11-17 | 7,62 | 10,99 |
| | Суп картофельный с фасолью консервированной | 250 | 6,20 | 5,60 | 22,30 | 167 | ТК | 17,04 | 25,56 |
| | Компот из вишни | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,81 | 105 | 342-17,ТК | 13,57 | 20,34 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 279 | 451-04 | 57,04 | 85,12 |
| | Картофель отварной с луком | 200 | 4,27 | 11,20 | 34,80 | 242 | 204-04 | 27,08 | 40,60 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | ТК | 3,60 | 4,32 |
| | Хлеб ржаной | 28 | 1,68 | 0,28 | 12,60 | 59 | ТК | 2,57 | 3,08 |
| | Итого за рацион питания : | 923 | 33,36 | 44,53 | 146,22 | 1 117 | | 128,52 | 190,01 |
| Полдник | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 100 | 6,03 | 7,60 | 36,90 | 240 | 406-17 | 8,53 | 12,78 |
| | Итого за рацион питания : | 430 | 14,73 | 17 | 77,3 | 524 | | 39,32 | 55,54 |

Зав. производством *Проф. Ганкова А.С.*