



«СТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И.В. Мухоморова

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

** с индивидуальной картой

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О-19	63,14	94,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Этн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	660	20,7	22,34	92,23	773		86,89	125,71
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3а-2022	17,35	22,55
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	11,15	16,74
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	670	31,85	25,87	107,52	783		108,13	155,43
ВСЕГО :		1 330	52,55	48,21	199,75	1 556		194,72	281,14

Заведующий производством

должность

И.В. Мухоморова
подпись

Ланцова Л.С.
расшифровка подписи



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
 Категории: 5-11 классы
 Дата: 23.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6
 ** - очищенный картофель

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	63,14	94,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	660	28,7	22,34	92,23	773		86,59	125,71
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3гн-2022	17,35	22,55
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	11,15	16,74
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК №.3-12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	920	33,85	31,07	126,62	889		118,96	171,67
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П.7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	370	9,33	8,77	56,93	346		31,02	43,60
ВСЕГО :		1 950	63,88	62,18	269,78	2 008		236,57	340,98

Заведующий производством
 должность

[Подпись]
 подпись

Гаврилова А.С.
 расшифровка подписи