

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Дневенко М. С.

Руководитель образовательной организации



### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Взрасть категория: 7 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.09.2022  
Неделю по цикловому меню: 2

Дети-инвалиды меню: 5

\*\* официальный курс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	45,06	67,59
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,59</b>	<b>16,95</b>	<b>69,78</b>	<b>556</b>		<b>74,34</b>	<b>105,37</b>
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № О/15	6,29	9,12
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	53,40	80,10
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	11,63	17,45
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>22,89</b>	<b>26,63</b>	<b>121,74</b>	<b>807</b>		<b>124,02</b>	<b>180,08</b>	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,29</b>	<b>12,41</b>	<b>37,77</b>	<b>319</b>		<b>41,77</b>	<b>55,22</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 620</b>	<b>48,77</b>	<b>55,99</b>	<b>229,29</b>	<b>1 682</b>		<b>240,13</b>	<b>340,67</b>

Зав. производством *Р.С. Трашкова А.С.*



УТВЕРЖДЕНО  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации  
 Дураскина А. В.

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст обучающихся: 12 и старше в том числе: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 27.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

\*\* овсяный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по набору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-11м-22	60,07	90,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>19,77</b>	<b>23,9</b>	<b>81,35</b>	<b>718</b>		<b>95,23</b>	<b>135,54</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21г-2022	32,49	42,23
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	7,87	11,39
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (вишня)	200	0,24	0,06	18,16	76	ТК № О/8	12,93	19,39
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>26,89</b>	<b>31,52</b>	<b>139,95</b>	<b>936</b>		<b>151,30</b>	<b>218,28</b>	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>13,36</b>	<b>10,84</b>	<b>61,5</b>	<b>387</b>		<b>46,62</b>	<b>61,86</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 900</b>	<b>60,02</b>	<b>66,26</b>	<b>282,8</b>	<b>2 041</b>		<b>293,15</b>	<b>415,68</b>	

Зав. производством *А. С. Танкова* А. С. Танкова А.С.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Муромова Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)**

27.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>2</b>	<b>0,33</b>	<b>10,17</b>	<b>52</b>			
1 - Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
<b>Основное</b>		<b>15,16</b>	<b>15,54</b>	<b>58,75</b>	<b>443,5</b>	<b>72,32</b>	<b>34,28</b>	<b>106,60</b>
1 - Плов из говядины	240	18,37	17,65	46,32	417	72,09	34,26	106,35
2 - Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	59,33	27,70	87,03
2 - Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	238	13,22	6,60	19,82
<b>Дополнение</b>		<b>3,4</b>	<b>0,9</b>	<b>42,78</b>	<b>188</b>	<b>10,74</b>	<b>3,89</b>	<b>14,63</b>
1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>20,56</b>	<b>16,77</b>	<b>111,70</b>	<b>683,5</b>	<b>115,55</b>	<b>47,91</b>	<b>163,46</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность*[Подпись]*  
подпись*Банкова А.С.*  
расшифровка подписи