

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Иванова Ф. В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: каждый класс и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 28.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 6

\*\* официальный картифель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,38</b>	<b>18,21</b>	<b>90,95</b>	<b>598</b>		<b>51,95</b>	<b>74,93</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>30,81</b>	<b>23,65</b>	<b>109,01</b>	<b>767</b>		<b>91,07</b>	<b>131,73</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	7,99	11,96
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>10,29</b>	<b>62,31</b>	<b>386</b>		<b>26,22</b>	<b>37,82</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 875</b>	<b>58,45</b>	<b>52,15</b>	<b>262,27</b>	<b>1 751</b>		<b>169,24</b>	<b>244,48</b>

Зав. производством *И. С. Танкова*

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации




УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шенченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)****28.09.2024****12 и старше (5-11кл.)**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		1,1	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
<b>Основное</b>		23,47	11,19	39,86	355	57,48	27,56	85,02
1 - Шницель из курицы	100	19,20	4,28	13,46	169	36,72	17,18	53,90
1 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	20,74	10,38	31,12
<b>Дополнение</b>		5	1	49,2	223	21,81	5,96	27,77
1 - Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	16,00	4,80	20,80
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	98	3,69	0,74	4,43
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>29,57</b>	<b>18,31</b>	<b>93,63</b>	<b>656</b>	<b>90,68</b>	<b>37,32</b>	<b>128,00</b>

Принял:

 Заведующий  
производством  
должность



подпись



расшифровка подписи