



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
Муниципального образования город Краснодар

Меню



" Стол свободного выбора " 5 - 11 классы

СОШ № 38

"22" октября 2020 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Э.Ц, ккал	Цена, руб
Холодные блюда			
Салат из пекинской капусты	100	113,3	9,34
Салат из свежих огурцов	65	74	9,6
Салат из свежих помидоров	70	79,3	9,59
Средняя цена:			9,51
Комплекс из цикличного меню № 8			
Рыба, жареная под маринадом	75/75	239	24,56
Пюре картофельное	160	146,45	19,18
Хурма	110	51,7	12,05
Цена:			55,79
Комплекс из цикличного меню № 28			
Сосиска отварная	110	218,3	49,48
Каша гречневая с овощами	100	128,9	6,55
Цена:			56,03
Комплекс из цикличного меню № 33			
Шницель из говядины	75	196,5	34,09
Рис отварной с овощами	100	181	9,65
Хурма	110	51,7	12,05
Цена:			55,79
Средняя цена:			55,87
Фрукты и выпечные изделия			
Средняя цена:			0
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	37,6	6,42
Цена:			6,42
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Хлеб пшеничный	50	119,5	2,86
Хлеб ржаной	30	71,1	2,09
Всего за комплекс:			76,75

Ген.Директор МУП "КШП №1"
Зав.производством МБОУ СОШ № 38

Жарий

Альшева Н.И.
Назмиева А.М.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
Муниципального образования город Краснодар

Меню

для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 5 по 11 класс

"22" октября 2020г.

1 смена

СОШ № 38

Завтрак (комплекс из цикличного меню № 8)

Наименование	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Салат из пекинской капусты	80	68	7,47
Рыба, жареная под маринадом	75/75	239	24,56
Пюре картофельное	160	146,45	19,18
Напиток витаминизированный	200	37,6	6,42
Хлеб пшеничный	2/25	110	2,86
Хлеб ржаной	30	71,1	2,09
Хурма	100	47	10,95
		Итого:	73,53

Обед (комплекс из цикличного меню № 16)

Наименование	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Рассольник	250	115	11,13
Биточек рыбный	75	203	26,48
Капуста тушеная	150	113	13,76
Чай с сахаром с витамином С	200/0,07	106	2,83
Хлеб пшеничный	2/25	110	2,86
Хлеб ржаной	35	67	2,01
Яблоко	100	38	10,5
		Итого:	69,57
		Всего:	143,1

Ген.Директор МУП "КШП №1"
Зав.производством МБОУ СОШ № 38

Альшева Н.И.
Назмиева А.М.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
Муниципального образования город Краснодар

Меню

для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 5 по 11 класс

"22" октября 2020г.

2 смена

Обед (комплекс из цикличного меню № 16)

Наименование	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Рассольник	250	115	11,13
Биточек рыбный	75	203	26,48
Капуста тушеная	150	113	13,76
Чай с сахаром с витамином С	200/0,07	106	2,83
Хлеб пшеничный	2/25	110	2,86
Хлеб ржаной	35	67	2,01
Яблоко	100	38	10,5
		Итого:	69,57

Полдник (комплекс из цикличного меню № 2)

Наименование	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Ватрушка с творогом	75	180	12,74
Йогурт	200	60	24,1
Вафельный сэндвич "Твист"	22,5	283	7,34
		Итого:	44,18
		Всего:	113,75

Ген.Директор МУП "КШП №1"
Зав.производством МБОУ СОШ № 38

Альшева Н.И.
Назмиева А.М.



МУП " Комбинат школьного питания №1" муниципального
образования г.Краснодар



Меню

" 22" октября 2020г.

вариант № 2

2 смена

полдник для детей ОВЗ 1 - 4 классов

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №38
С.Н. ПАДАЖО



Наименование	Выход,гр	ЭЦ,ккал	Цена,руб
Ватрушка с творогом	75	180	12,74
Йогурт	200	60	24,1

Итого: 36,84

Ген.Директор МУП " КШП№1"
Зав.Производством

Альшева Н.И.
Назмиева А.М.



МУП " Комбинат школьного питания №1" муниципального
образования г.Краснодар



Меню

" 22" октября 2020г.

вариант № 14

1 смена

обед для детей ОВЗ 1 - 4 классов

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 38
О.Н. НАДАЛКО

СОШ №38



Наименование	Выход,гр	ЭЦ,ккал	Цена,руб
Салат из свежих огурцов	50	33,3	7,39
Рассольник	250	115	11,13
Котлета рыбная с маслом сливочным	75/5	106,9	29,75
Рис отварной	130	141	6,98
Компот из кураги	200	114,8	5,31
Хлеб пшеничный	35	83,65	2,01
Хлеб ржаной	30	71,1	2,09
Печенье сахарное	30	140	9,94

Итого: 74,6

Ген.Директор МУП " КШП №1"
Зав.Производством

Handwritten signature in blue ink.

Альшеева Н.И.
Назмиева А.М.



МУП " Комбинат школьного питания №1" муниципального
образования г.Краснодар



Меню

" 22" октября 2020г.

вариант № 14

2 смена

горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов



Наименование	Выход,гр	ЭЦ,ккал	Цена,руб
Салат из свежих огурцов	50	33,3	7,39
Рассольник	250	115	11,13
Котлета рыбная с маслом сливочным	75/5	106,9	29,75
Рис отварной	130	141	6,98
Компот из кураги с витамином С	200/0,06	114,8	5,74
Хлеб пшеничный	35	83,65	2,01
Хлеб ржаной	30	71,1	2,09
Печенье сахарное	30	140	9,94

Итого: 75,03

Ген.Директор МУП " КШП №1"
Зав.Производством



МУП " Комбинат школьного питания №1" муниципального
образования г.Краснодар



Меню

" 22" октября 2020г.

вариант № 14

1 смена

горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 38
СОШ № 38



Наименование	Выход,гр	ЭЦ,ккал	Цена,руб
Помидор свежий	60	11	10,1
Пюре картофельное	140	128,15	16,79
Рыба,жареная под маринадом	75/75	279,3	24,56
Компот из вишни с витамином С	200/0,06	116,6	9,09
Хлеб пшеничный	30	71,7	1,72
Хлеб ржаной	20	47,4	1,4

Итого: 63,66

Ген.Директор МУП " КШП№1"
Зав.Производством

Handwritten signature in blue ink.

