УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 38
_____ Ю.В. Мурыгина

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ СОШ№ 38 на 2021-2022 учебный год

Цели:
1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:
1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:
1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание

1.5	Организация питьевого режима.	постоянно	Зам. директора по АХР
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	Классные руководители
2.2	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь апрель	Классные руководители
3. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию***			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; -«Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Оформление информационных стендов» в школе и в классах: - «Мы за ЗОЖ»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием сайта школы	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	сентябрь, май	Администрация школы