

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
средняя общеобразовательная школа № 38
имени Героя Советского Союза Татьяны Макаровой

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
МАОУ СОШ № 38
от 30.08. 2023 года протокол № 1
Председатель педсовета
_____ Ю.В. Мурыгина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»

Направление: спортивное _

Уровень образования: начальное общее образование (1– 4 классы)

Срок реализации: 1 – 4 классы

Количество часов: 34 часа (1 час в неделю)

Программа разработана в соответствии с ФГОС НОО и на основе рабочей программы Института стратегии развития образования федерального государственного бюджетного научного учреждения, Москва, 2022г.

Содержание курса 1 класс (33ч)

1. Игры на знакомства (3ч.)

Игры, способствующие развитию памяти, логическому мышлению, пополнению словарного запаса. «Давай – ка познакомимся», «Хоровод знакомства», «Воробей» и «Мячик».

2. Русские народные игры (9ч.)

Традиционные народные игры. Классификация народных игр. Что такое народная игра? История народной подвижной игры. «Пятнашки», «Фанты», «Горелки», «Лапта», «Блуждающий мяч»

3. Игры различных народов (9ч.)

Правила безопасного поведения в местах проведения игр. Инструктаж по ТБ. Рассказ о национальных играх народов.

Игры мордовского народа. «Котел» «Салки», белорусского народа «Михасик», «Прела-горела», татарского народа. «Серый волк» «Скок-перескок», народов Востока. «Скачки», «Собери яблоки», украинского народа. «Высокий дуб», Колдун», азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч», «Отдай платочек», чувашского народа. «Хищник в море», «Рыбки», калмыцкого народа. «Альчики», Забрасывание белого мяча».

4. Подвижные игры (7ч.)

Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.

«Запомни как можно больше предметов и назови их», «Угадай, чьи следы?», «Кто быстрее слепит снеговика?».

4. Игры-эстафеты (7ч.)

Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Изучение считалок.

- Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам».
- Большая игра с малым мячом. «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».
- Эстафеты с бегом и прыжками.
- Эстафеты с преодолением препятствий.
- Эстафеты между 1-ми классами.

Планируемые результаты

Личностные универсальные учебные действия направлены на:

- формирование физических качеств;
- воспитание культуры общения;
- сближение и сплочение детского коллектива;
- развитие самооценки у младших школьников;
- анализ собственных действий и поступков;
- развитие устной речи учащихся;
- развитие творческих способностей;
- умение выражать свои эмоции;
- понимание эмоций других людей, сочувствовать, сопереживать.

Регулятивные универсальные учебные действия направлены на:

- умение определять и формулировать цель игры;
- умение адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей, родителей по исправлению допущенных ошибок;
- умение оценивать правильность выполнения двигательных действий.

Познавательные универсальные учебные действия направлены на:

- отбор нужной информации;
- определение цели деятельности с помощью учителя;
- умение совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- умение учиться отличать верно, выполненное задание от неверного.

Коммуникативные универсальные учебные действия направлены на:

- умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновать, приводя аргумент;
- умение учиться слушать и слышать учителя и одноклассников, работать в сотрудничестве с коллективом;
- умение задавать вопросы;
- умение слушать и воспроизводить информацию.

Содержание курса 2 класс (17ч)

1. Русские народные игры (5ч.)

«Хромой цыплёнок», «Ловись рыбка», «Кто дальше», «Верёвочка под ногой», «Отгадай, чей голосок?», «Бабки» и «Жмурки».

2. Игры разных народов (4ч.)

Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень», бурятская народная игра «Ищем палочку», дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок», татарская народная игра «Серый волк».

3. Подвижные игры (4ч.)

Игры на свежем воздухе: «Снежный тир», «Снежные буквы», «Брось дальше», «Зайка беленький сидит», «Снежинки и ветер», «Хитрая лиса», «Ловишки с приседаниями».

4. Игры – эстафеты (4ч.)

Эстафета «Передача мяча», эстафета «Быстрые и ловкие», эстафета «Вызов номеров», эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи). Эстафеты между 2-ми классами.

Планируемые результаты

Личностные универсальные учебные действия направлены на:

- формирование физических качеств;
- воспитание культуры общения;
- сближение и сплочение детского коллектива;
- развитие самооценки у младших школьников;
- анализ собственных действий и поступков;
- развитие устной речи учащихся;
- развитие творческих способностей;
- умение выражать свои эмоции;
- понимание эмоций других людей, сочувствовать, сопереживать.

Регулятивные универсальные учебные действия направлены на:

- умение определять и формулировать цель игры;
- умение адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей, родителей по исправлению допущенных ошибок;
- умение оценивать правильность выполнения двигательных действий.

Познавательные универсальные учебные действия направлены на:

- отбор нужной информации;
- определение цели деятельности с помощью учителя;
- умение совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- умение учиться отличать верно, выполненное задание от неверного.

Коммуникативные универсальные учебные действия направлены на:

- умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновать, приводя аргумент;
- умение учиться слушать и слышать учителя и одноклассников, работать в сотрудничестве с коллективом;
- умение задавать вопросы;
- умение слушать и воспроизводить информацию.

Содержание курса

3 класс (34ч)

1.Русские народные игры (9ч.)

«Салки», «Охотники и утки», «Гори, гори, ясно», «Жмурки», «Птицелов», «Третий лишний».

2.Игры разных народов (9ч.)

Марийская народная игра «Катание мяча», якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки», удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц», мордовские народные игры «Котел», «Круговой», хантыйская народная игра «Олени и пастухи».

3.Подвижные игры (8ч.)

Игры на свежем воздухе: «Два Мороза», «Метко в цель», «Карусель», «Кто быстрее?». Эстафеты с санками и лыжами. Игры: «Карлики и великаны», «Пустое место», «Мышеловка», «Лягушата и цыплята».

4.Игры-эстафеты (8ч.)

Эстафета по кругу, эстафеты с обручем, эстафета встречная, «Веселые старты», эстафеты с баскетбольным мячом. Эстафеты между 3-ми классами.

Планируемые результаты

Личностные универсальные учебные действия направлены на:

- формирование физических качеств;
- воспитание культуры общения;
- сближение и сплочение детского коллектива;
- развитие самооценки у младших школьников;
- анализ собственных действий и поступков;
- развитие устной речи учащихся;
- развитие творческих способностей;
- умение выражать свои эмоции;
- понимание эмоций других людей, сочувствовать, сопереживать.

Регулятивные универсальные учебные действия направлены на:

- умение определять и формулировать цель игры;
- умение адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей, родителей по исправлению допущенных ошибок;
- умение оценивать правильность выполнения двигательных действий.

Познавательные универсальные учебные действия направлены на:

- отбор нужной информации;
- определение цели деятельности с помощью учителя;
- умение совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- умение учиться отличать верно, выполненное задание от неверного.

Коммуникативные универсальные учебные действия направлены на:

- умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновать, приводя аргумент;
- умение учиться слушать и слышать учителя и одноклассников, работать в сотрудничестве с коллективом;
- умение задавать вопросы;
- умение слушать и воспроизводить информацию.

Содержание курса 4 класс (34ч)

1.Русские народные игры (9ч.)

«Русская лапта», «Жмурки», «Укротитель зверей», «Удар по веревочке», «Кот и мыши», «Ляпка», «Совушка», «Большой мяч», «Корову доить», «Коршун».

2.Игры Разных народов (9ч.)

Хантыйские народные игры «Куропатки и охотник», «Каюр и собаки», чувашская игра «Рыбки», тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба», игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!», удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка», чечено-ингушская игра «Чиж».

3.Подвижные игры (8ч.)

Игры на свежем воздухе: «Встань правильно», «Стая», «Птица без гнезда», «Хитрая лиса», «К своим флажкам», «Фигуры», «Кот идёт», «Пчёлы и медвежата», «Дети и медведи», «Зима – лето», «Филин и пташки».

4.Игры-эстафеты (8ч.)

Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами. Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами». Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи). Эстафета между 4-ми классами.

Планируемые результаты

Личностные универсальные учебные действия направлены на:

- формирование физических качеств;
- воспитание культуры общения;
- сближение и сплочение детского коллектива;
- развитие самооценки у младших школьников;
- анализ собственных действий и поступков;
- развитие устной речи учащихся;
- развитие творческих способностей;
- умение выражать свои эмоции;
- понимание эмоций других людей, сочувствовать, сопереживать.

Регулятивные универсальные учебные действия направлены на:

- умение определять и формулировать цель игры;
- умение адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей, родителей по исправлению допущенных ошибок;
- умение оценивать правильность выполнения двигательных действий.

Познавательные универсальные учебные действия направлены на:

- отбор нужной информации;
- определение цели деятельности с помощью учителя;
- умение совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- умение учиться отличать верно, выполненное задание от неверного.

Коммуникативные универсальные учебные действия направлены на:

- умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновать, приводя аргумент;
- умение учиться слушать и слышать учителя и одноклассников, работать в сотрудничестве с коллективом;
- умение задавать вопросы;
- умение слушать и воспроизводить информацию.

Классификация результатов внеурочной деятельности:

Первый уровень результатов - приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Обеспечивается формой игры с ролевым акцентом: приобретение школьниками знаний о здоровом образе жизни, о народных играх и играх других народов, о способах организации досуга, о способах организации коллективной деятельности.

В достаточно сложной ролевой игре (особенно организованной на социальном материале) можно выйти на второй уровень

Второй уровень результатов - получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальным реальностям в целом. Развитие ценностных отношений школьников к своему здоровью и здоровью окружающих его людей, к другим людям, к труду.

Третий уровень результатов - получение школьником опыта самостоятельного общественного действия в открытом социуме, за пределами дружественной среды школы, где не обязательно положительный настрой. Приобретение школьниками опыта актуализации спортивно-оздоровительной деятельности в социальном пространстве, опыта заботы о младших и организации их досуга, опыта самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками, опыта управления другими людьми и принятия на себя ответственности за других.

Тематическое планирование 1 класс

№	Изучаемый раздел	Количество часов	Электронные (цифровые ресурсы)	Форма проведения занятий (для внеурочной деятельности)
---	------------------	------------------	--------------------------------	---

1	Игры на знакомства	3	https://zdorov.uchi.ru/	Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
1.1	Игры, способствующие развитию памяти, логическому мышлению, пополнению словарного запаса	1		Беседы
1.2	«Давай – ка познакомимся»,	1		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
1.3	«Хоровод знакомства», «Воробей» и «Мячик».	1		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
2	Русские народные игры	9	https://zdorov.uchi.ru/	
2.1 2.2	Традиционные народные игры. «Пятнашки»,	2		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
2.3 2.4	Классификация народных игр. «Фанты»,	2		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
2.5 2.6	Что такое народная игра? «Горелки»,	2		Беседы, игровые

				упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
2.7 2.8	История народной подвижной игры. «Лапта»	2		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
2.9	«Блуждающий мяч»	1		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
3	Игры различных народов	9		
3.1	Правила безопасного поведения в местах проведения игр. Инструктаж по ТБ.	1		Беседа
3.2	Рассказ о национальных играх народов.	1		Беседа
3.3	Игры мордовского народа.	1		Беседа
3.4	«Котел» «Салки», белорусского народа	1		игры малой подвижности, подвижные игры,
3.5	« Михасик », «Прела- горела», татарского народа.	1		игры малой подвижности, подвижные игры,
3.6	« Серый волк » « Скок- перескок », народов Востока.	1		игры малой подвижности, подвижные игры,
3.7	« Скачки », « Собери яблоки », украинского народа	1		игры малой подвижности, подвижные игры,
3.8	«Высокий дуб», Колдун»,	1		игры малой

	азербайджанского народа			подвижности, подвижные игры,
3.9	«Белый мяч и черный мяч», «Отдай платочек », чувашского народа. « Хищник в море », « Рыбки », калмыцкого народа.	1		игры малой подвижности, подвижные игры,
4	Подвижные игры	7	http://easyen.ru/oad/scenarii_prazdnikov/sportivnye_prazdniki/287	Беседы, подвижные игры
4.1	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ.	1		Беседа
4.2	Разучивание рифм для проведения игр.	1		беседа
4.3	«Запомни как можно больше предметов и назови их»	1		Подвижная игра
4.4 4.5	«Угадай, чьи следы?»	2		Подвижная игра
4.6 4.7	«Кто быстрее слепит снеговика?»	2		Подвижная игра
5	Игры-Эстафеты	7	http://kzg.narod.ru/	Беседы, эстафеты
5.1	. Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ.	1		Беседы, эстафеты
5.2	Способы деления на команды. Изучение считалок	1		Беседы, эстафеты
5.3	Эстафеты с мячами. Правила игры. «Бег по кочкам».	1		Беседы, эстафеты
5.4	Большая игра с малым мячом. «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».	1		Беседы, эстафеты
5.5	Эстафеты с бегом и прыжками.	1		Беседы, эстафеты
5.6	Эстафеты с преодолением препятствий.	1		Беседы, эстафеты

5.7	Эстафеты между 1-ми классами.	1		Беседы, эстафеты
	Итого	33		

Тематическое планирование 2 класс

№	Изучаемый раздел	Количество часов	Электронные (цифровые ресурсы)	Форма проведения занятий (для внеурочной деятельности)
1	Русские народные игры	5	https://zdorov.uchi.ru/	
2.1	«Хромой цыплёнок», «Ловись рыбка»	1		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
2.2	«Кто дальше», «Верёвочка под ногой»,	1		
2.3	«Отгадай, чей голосок?»,	1		
2.4 2.5	«Бабки» «Жмурки».	2		Беседы, игровые упражнения,

				игры малой подвижности, подвижные игры,
2	Игры разных народов	4		
3.1	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»,	1		Беседа
3.2	бурятская народная игра «Ищем палочку»,	1		подвижные игры,
3.3	дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»,	1		подвижные игры,
3.4	татарская народная игра «Серый волк».	1		подвижные игры,
3	Подвижные игры	4	http://easyen.ru/load/scenarii_prazdnikov/sportivnye_prazdniki/287	Беседы, подвижные игры
3.1	Игры на свежем воздухе, «Снежный тир»	1		Беседа
3.2	«Снежные буквы» «Брось дальше»	1		подвижные игры,
3.3	«Зайка беленький сидит» «Снежинки и ветер»	1		подвижные игры,
3.4	«Хитрая лиса» «Ловишки с приседаниями».	1		подвижные игры,
4	Игры-Эстафеты	4	http://kzg.narod.ru/	Беседы, эстафеты
4.1	Эстафета «Передача мяча»,	1		Эстафета
4.2	эстафета «Быстрые и ловкие»	1		эстафета
4.3	эстафета «Вызов номеров», эстафета с предметами	1		эстафета
4.4	Эстафеты между 2-ми классами.	1		эстафета
	Итого	17		

Тематическое планирование 3 класс

№	Изучаемый раздел	Количество часов	Электронные (цифровые ресурсы)	Форма проведения занятий (для внеурочной деятельности)
1	Русские народные игры	9	https://zdorov.uchi.ru/	
1.1	«Салки»	1		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
1.2 1.3	«Кто дальше»	2		
1.4	«Гори, гори, ясно»	1		Беседы, игровые упражнения,

				игры малой подвижности, подвижные игры,
1.5 1.6	«Жмурки»,	2		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
1.7	«Птицелов»	1		, подвижные игры,
1.8 1.9	«Третий лишний».	2		Беседы, игровые упражнения, игры малой подвижности, подвижные игры,
2	Игры разных народов	9		
2.1 2.2	Марийская народная игра «Катание мяча»	2		Беседа подвижные игры,
2.3	якутские народные игры «Сокол и лиса»	1		подвижные игры,
2.4	«Пятнашки»	1		подвижные игры,
2.5	удмуртские народные игры «Водяной»	1		подвижные игры,
2.6	«Серый заяк»,	1		игры малой подвижности, подвижные игры,
2.7	мордовские народные игры «Котел»	1		подвижные игры,
2.8	«Круговой»,	1		подвижные игры,
2.9	хантыйская народная игра «Олени и пастухи».	1		подвижные игры,
3	Подвижные игры	8	http://easyen.ru/oad/scenarii_prazdnikov/sportivny_e_prazdniki/287	Беседы, подвижные игры

3.1	Игры на свежем воздухе: «Два Мороза», «Метко в цель»	1		Беседа подвижные игры,
3.2	«Карусель»	1		подвижные игры,
3.3	«Кто быстрее?»	1		подвижные игры,
3.4	Эстафеты с санками и лыжами.	1		подвижные игры,
3.5	«Карлики и великаны»,	1		подвижные игры,
3.6	«Пустое место»,	1		подвижные игры,
3.7	«Мышеловка»,	1		Беседа
3.8	«Лягушата и цыплята».	1		подвижные игры,
4	Игры-Эстафеты	8	http://kzg.narod.r u/	Беседы, эстафеты
4.1	Эстафета по кругу	1		Эстафета
4.2	эстафеты с обручем	1		Эстафета
4.3	эстафета встречная	1		Эстафета
4.4	эстафета «Быстрые и ловкие»	1		эстафета
4.5	«Веселые старты»	1		эстафета
4.6	эстафеты с баскетбольным мячом	1		Беседы, эстафеты
4.7 4.8	Эстафеты между 3- ми классами.	2		эстафета
	Итого	34		

Тематическое планирование 4 класс

№	Изучаемый раздел	Количество часов	Электронные (цифровые ресурсы)	Форма проведения занятий (для внеурочной деятельности)
1	Русские народные игры	9	https://zdorov.uchi.ru/	
1.1	«Русская лапта» «Жмурки»	1		подвижные игры,
1.2	«Укротитель зверей»	1		подвижные игры,
1.3	«Удар по веревочке»,	1		подвижные игры,
1.4	«Кот и мыши»,	1		подвижные игры,
1.5	«Ляпка»,	1		подвижные игры,
1.6	«Совушка»,	1		, подвижные

				игры,
1.7	«Большой мяч»,	1		подвижные игры,
1.8	«Корову доить»,	1		, подвижные игры,
1.9	«Коршун».	1		подвижные игры,
2	Игры разных народов	9		
2.1	Хантыйские народные игры	2		Беседа
2.2	«Куропатки и охотник», «Каюр и собаки»,			подвижные игры,
2.3	чувашская игра «Рыбки	1		подвижные игры,
2.4	тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»,	1		подвижные игры,
2.5	игры народов Коми «Невод»	1		подвижные игры,
2.6	«Стой, олень!»	1		, подвижные игры,
2.7	удмуртские народные игры «Водяной»	1		подвижные игры,
2.8	«Серый заяк»	1		подвижные игры,
2.9	чечено-ингушская игра «Чиж».	1		подвижные игры,
3	Подвижные игры	8	http://easyen.ru/load/scenarii_prazdnikov/sportivnyye_prazdniki/287	Беседы, подвижные игры
3.1	Игры на свежем воздухе: «Встань правильно», «Стая»	1		Беседа подвижные игры,
3.2	«Птица без гнезда»	1		подвижные игры,
3.3	«Хитрая лиса	1		подвижные игры,
3.4	«К своим флажкам»	1		подвижные игры,
3.5	«Фигуры»	1		подвижные игры,
3.6	«Кот идёт»	1		подвижные игры,

3.7	«Пчёлы и медвежата», «Дети и медведи»	1		Беседа
3.8	«Зима – лето», «Филин и пташки».	1		подвижные игры,
4	Игры-Эстафеты	8	http://kzg.narod.ru/	Беседы, эстафеты
4.1	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии»,	1		Эстафета
	Эстафета с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами	1		Эстафета
4.2	Эстафеты с лазанием и перелазанием, эстафета линейная с прыжками	1		Эстафета
4.4	Эстафета с бегом вокруг гимнастической скамейки	1		эстафета
4.5	Эстафета «Верёвочка под ногами»	1		эстафета
4.6	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи).	1		Беседы, эстафеты
4.7 4.8	Эстафеты между 4-ми классами.	2		эстафета
	Итого	34		