

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АОО «Школьное питание»
Киселев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
МАОУ СОШ №38
Киселев В. А.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы
Дата: 04.06.2025

День: 1

Прим. выки	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
Завтрак	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08 7,25 0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Пудинг из творога с джемом (240/10)	250	32,25 22,84 77,44	651	362-2004	117,93	176,89
	Чай с молоком	200	1,60 1,10 8,70	51	34-404	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80 0,80 20,00	96	№ Пром.2	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20 0,20 9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40 0,40 9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
Итого за завтрак питания:		620	38,33 32,59 115,97	983		152,17	224,53
Обед	Салат из белокочанной капусты с яблоками (90/10)	100	1,57 4,54 12,46	84	43-2004 ил. 34-1994	10,84	16,25
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	215	9,34 6,72 20,41	182	137-2004	35,03	52,57
	Рыба, запеченная с помидорами (минтай) (110/10)	120	11,43 13,10 16,47	176	ТК № 24	57,76	86,36
	Картофельное пюре	200	4,30 6,90 26,40	186	№ 11-22	28,26	42,38
	Сок 0,2 л аскорбиновой кит. (прим. 10)	200	0,20 20,00	80	Пром.	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20 1,20 30,00	143	№ Пром.2	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	30	1,80 0,30 15,00	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсины)	100	0,90 0,10 9,00	44	Пром.	29,50	38,35
	Магнелис с витамином	75	4,46 2,28 44,12	222	416-2017	11,00	17,41
	Итого за обед питания:	1 136	38 56,18 106,24	1 186		268,14	284,19
ВСЕГО:		1 756	76,33 88,75 222,21	2 169		420,31	508,72

Заключительное производство
С. С. Сидорова

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АОО «Школьное питание»
Киселев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
МАОУ СОШ №38
Киселев В. А.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-4 классы
Дата: 04.06.2025

День: 1

Прим. выки	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях	
Завтрак	Масло сливочное 72,5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75	
	Пудинг из творога с джемом (190/10)	200	25,80	18,27	61,95	521	362-2004	91,90	140,86	
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.2	3,87	4,65	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35	
	Итого за завтрак питания:		570	31,73	28,17	113,28	839		129,84	189,54
	Омлет в жареном (пшеничной овсяной, яичном)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2007	8,20	10,81	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (225/23)	250	8,40	6,10	18,00	165	137-2004	33,69	50,54	
	Рыба, запеченная с помидорами (минтай) (110/10)	120	11,43	13,10	16,47	176	ТК № 24	57,76	86,36	
Обед	Картофельное пюре	200	4,30	6,90	26,40	186	№ 11-22	28,26	42,38	
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	388-2017	17,00	22,10	
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	132	№ Пром.1	5,32	6,39	
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.2	4,45	5,34	
	Фрукты свежие (апельсины)	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.2	29,50	38,35	
	Комбинированная водичка (дети)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96	
	Итого за обед питания:		1 081	26,68	31,89	108,65	1 087		193,58	274,20
	ВСЕГО:		1 651	58,41	60,07	221,93	1 926		323,42	463,74

Заключительное производство
С. С. Сидорова



