

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"27" января 2023 г.

столовая школы № 38

1 смена горячее питание Завтрак 1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Помидор соленый	100	17,33	11,55	1,10	0,20	3,80	22,00
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	95	52,93	35,29	14,58	13,59	3,96	225,60
54-11	Пюре картофельное	160	21,37	14,25	3,41	5,55	21,12	148,69
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,64	2,20	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за завтрак		585	111,08	74,87	23,29	20,14	71,06	586,31

2 смена горячее питание Обед для учащихся 1-4 класс, детей ОВЗ и детей-инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
015-17	Сыр порционнo	20	19,14	12,76	4,64	5,90	0,00	72,00
138-04	Суп картофельный с крупой	200	9,44	6,30	1,68	2,24	15,28	114,40
ТК	Запеканка из творога с курагой	155	79,86	53,24	7,25	6,61	97,67	403,15
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Яблоко	100	8,71	6,70	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	1,86	1,20	0,20	9,00	42,00
Итого за обед			125,91	85,80	18,10	16,15	161,95	816,15

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	100	8,5	5,69	6,03	7,6	36,9	240
342-17	Компот из клубники	200	6,67	4,44	0,16	0,16	27,81	105
Итого за полдник		300	15,17	10,13	6,19	7,76	64,71	345,00

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М



ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"27" января 2023 г.

столовая школы № 38

Завтрак для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
ТК	Огурец соленый	110	19,43	12,95	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеч. с маслом сливочн.	115	63,56	42,37	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11	Пюре картофельное	180	24,04	16,03	3,84	6,24	23,76	167,28
ТК	Сок натуральный	180	14,58	9,72	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,51	2,93	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	30	3,35	2,79	1,80	0,30	13,50	63,00
Итого за завтрак		655	128,47	86,79	28,36	23,36	84,45	683,80

Обед для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
138-04	Суп картофельный с крупой	250	11,81	7,87	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Запеканка из творога с курагой	200	103,40	68,93	9,39	8,37	126,93	471,66
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Мандарин	100	12,35	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб "Городской"	60	5,27	4,39	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб "Бородинский новый"	40	4,46	3,72	2,40	0,40	18,00	84,00
Итого за обед		850	140,31	96,42	18,62	13,17	214,03	931,06

Завтрак и обед	268,78	183,21
----------------	--------	--------

ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки, руб	Пищевые вещества			Э/Ц, ккал
					Б	Ж	У	
406-17	Пирожок печеный с картофел.	150	12,8	8,53	9,05	11,4	55,35	360
ТК	Чай с сахаром	200	2,04	1,36	0,07	0,02	20	40
Итого за полдник		350	14,84	9,89	9,12	11,42	75,35	400,00

Итого обед и полдник	155,15	106,31
----------------------	--------	--------

Ген. директор ООО "КП "Забота"
Директор МАОУ СОШ № 38
Зав. производством МАОУ СОШ № 38



Handwritten signature



Кулишова Н.В.
Мурыгина Ю.В.
Назмиева А.М

ООО "Комбинат питания" Забота"

МЕНЮ

"27" января 2023 г.

столовая школы № 38

5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Э/Ц, ккал
комплекс 10			
Плов из говядины	200	96,15	396
	итого	96,15	
комплекс 23			
Сыр порционно	20	19,14	72,00
Запеканка творожная с курагой и сметаной	145/5	77,24	844,50
	итого	96,38	
комплекс 28			
Помидор соленый	65	11,26	22,00
Филе птицы, тушенное в соусе	100/20	72,6	124,9
Макароны отварные с маслом	180	12,02	234,86
	итого	95,88	
	Средняя цена	96,14	
Сладкие блюда и выпечные изделия			
Апельсин	100	11,44	47
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,02	62
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Хлеб "Городской"	40	3,51	95,60
Хлеб "Бородинский новый"	20	2,23	63,00
	Всего за комплекс	116,34	

Ген. директор ООО "КП "Забота"

Директор МАОУ СОШ № 38

Зав. производством МАОУ СОШ № 38

Кулишова Н.В.

Мурыгина Ю.В.

Назмиева А.М.

