

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Васильченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.06.2024.

День циклическому меню: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,08	6,08	3,43	73	23-2017	11,35	15,11
	Гречка "по-Кубански"	150	13,30	7,70	34,90	325	ТК № Д/20	62,36	93,56
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие: Персик	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	610	19,25	15,2	86,53	617		100,17	145,20
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	11,65	16,81
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	16,80	96	140-2004	7,30	10,95
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Картофель фри	150	4,35	15,86	50,45	358	648-2022	17,56	26,33
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	3,92	5,88
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	860	26,1	31,64	143,93	975		111,49	163,98
ВСЕГО :		1 470	45,35	46,84	230,46	1 592		211,66	309,18

Зав. производством Д.П. Панкова Н.С.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Мурзина И. В.

СОШ
№38

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.06.2024

День циклическому меню: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	22	071-2017	13,26	17,24
	Гречка "по-Кубански"	200	18,53	10,53	46,53	394	ТК № Д/20	83,67	125,49
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие: Персик	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	670	25,1	12,25	103,33	656		124,31	180,36
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	11,65	16,81
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным (25/250)	275	7,70	4,40	21,20	158	140-2004	25,56	38,34
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Картофель фри	180	5,22	19,03	60,53	430	648-2022	21,07	31,60
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	3,92	5,88
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	1 000	35,2	41,31	182,01	1 250		143,33	209,69
ВСЕГО :		1 670	60,3	53,56	285,34	1 906		267,64	390,05

Зав. производством И.С. Танкова